

# 2025-2026 年度地区スローガン【 不易流行 】

## 八戸西ロータリークラブ会報

**UNITE  
FOR  
GOOD**

### 国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ (ブラジル・サンパウロ)  
ガバナー 米谷 恵司 (青森モーニング RC)

日時：2025 年 08 月 07 日 (木) 於：八戸プラザホテル 12:30 ~ ▶ SAA 畠山賢次

▶ ビジター・ゲスト 八工大一高インターラクトメンバー ▶ 四つのテスト 大島泰雅 ▶ 撮影 武部一代



四つのテスト  
大島泰雅 会員



出席報告  
鳥谷部雅子 会員



国際・青少年奉仕委員会  
村岡徹弥 委員長



本日のお食事

#### 会長要件 (蛇口和恵 会長)



皆さん、こんにちは。まずは最初に、先日 8 月 1 日の清掃活動、お疲れ様でした。八工大一高のインタークートの皆さんも参加していただいて、新聞紙にも飾っていただきました。早朝 6 時からというところで、皆さんや市内 5 クラブの方々にも集まっています。年々人数が増えていっています。チョット汗をかくくらいでとてもよかったなというふうに思っております。ありがとうございます。

さて、インタークートの皆さん 当例会は若い会員から先輩会員の方とか、いろんな年代の方がいらして、堅くはやってないです。特に、八戸西クラブは和やかにやっていると思います。来てない人の悪口をいうようなクラブではないです。わからない事やお仕事のお話など先輩方の話をよく聞いて頑張っていただければなというふうに思います。

今日の東奥日報 3 面に載っている記事に「日本人 過去最大 90 万人減」ところで、90 万人はどのぐらいだろう。90 万人は 90 万人なんですが、調べてみると、簡単に言うと、秋田県がなくなるくらいの人口減。秋田県の人口が 90 万人です。来年はもしかしたら青森県人口がなくなるぐらい減るんじゃないかなと。(中略) なのでぜひ、インタークートの皆さんも県内に就職や進学をしていただければなというふうに考えています。

さらに、人口減の記事の横に、「実質賃金 6 月 1.3% 減」という記事が載っています。これは賃金自体は毎年上がっています。今年 10 月から、多分大島さんが一番気になっているかもしれません、最低賃金が 1,017 円、千円を超してくるということになる。学生がアルバイトしても、1,017 円が最低なので、それ以上貰えるということです。でも、実質賃金が下がっているということは、物価が上がっていっている。例えば、何か買いたいと思ったら、先月より 50 円上がっているとかというように物価の上昇率と賃金の上昇率を比べたときに、実際にはたくさんもらっているんだけれども払うのがさらに多い。結局は 1.3% 実質払うのが多い。食品が一番大きいですね。来月から何千品目も値上げするとか、そういうのがあって実質の賃金が増えていない。じゃあ、ボーナスはどうかというと、ボーナスの額が増えたけれども、昨年上がったので比率で比べると伸びが半減ということもあります。(中略)

で、こうなってくると賃金が上がってきました。そうすると税金が高くなる。島浦さんが多分間違ってれば、この後補足してくれると思いますけど、例え 130 万からとか 100 万から住民税がかかるとか、それが今年は 110 万とか 127 万からという風になってくるというんですけども、賃金が上がってるから、いろんな壁に早くぶつかってしまう。また、物価高くなっていくと消費税が高くなり、企業の収益が上がって、結果、いずれにせよ税収が増えるというふうな感じで。 はい、私からは以上です。

#### 今月の誕生日の御祝い (小笠原信子会員・森トシ子会員・畠山賢次会員)



小笠原信子会員：プレゼントをいただきました。ありがとうございます。当社は 5 人の会社ですが、去年、印紙税のことで調査がありまして、十和田市の税理士さんが来て対応していただいたんですけど、その時に私は、役員をいつ辞めたらいいでしょうかってたずねたら、「100までやってください」と言われました。辞めればもうここに来れなくなるなと思ったんですが、お仕事を与えていただいて、本当にこれからも元気で働きたいと思います。今日はありがとうございました。



森トシ子会員：ありがとうございます。みなさんこんにちは。ご無沙汰しております。溶連菌という感染症が原因で、大変長く来られなく、今日に至っております。皆様にはご迷惑やら、ご心配やらおかけしたことと思います。お許しください。8 月 30 日で 64 歳になります。もっと老けてみられるんですけど。一日一日を大事に 64 歳を過ごしたいと思います。またロータリーの方の参加も可能な限り出席したいと思っておりますので、よろしくお願ひします。今日はお祝いしていただきまして、本当にありがとうございました。



畠山賢次会員：はい、ありがとうございます。みなさんこんにちは。8 月 1 日で 39 歳になりました。サンキューということで、今年は周りの皆さんに感謝をしっかり伝えつつ、感謝してもらえるように生活していきたいなと考えております。その意味では、先日 8 月 1 日、まさに私の誕生日の日に清掃活動に参加させていただいたことは、39 歳としていいスタートが切れたんじゃないかなと思います。本日はお祝いしていただきましてありがとうございます。

#### 出席報告 (鳥谷部雅子 会員)

会員総数 34 名 会場出席 18 名 オンライン 1 名 出席率 55.9%

## 幹事報告（島浦理 幹事）

はい、みなさんこんにちは。幹事報告をいたします。あまり時間もないで、手短に済ませたいと思います。

八戸西ロータリークラブの例会変更なんですけれども、

8月 21日：らぶらざ亭での夜間例会→八戸プラザホテルでの通常例会

9月 4日：八戸プラザホテルでの通常例会→らぶらざ亭での夜間例会

LINE登録されている方へは、連絡が入っていると思いますが、間違えないようにしていただければと思います。



あとは結構、地区のほうからいろいろ来てるんですけれども、ちょっと今日時間ないので、次回に回したいと思います。あとは先ほど、蛇口さんが言っていた、要は年収の壁というやつですね。あれ基本的に給料が上がれば、結局何が増えるかと言われると、たぶん一番増えるのが社会保険なのです。なのでそこらへん詳しい話を、いつかまた時間があるときにできればと思います。ここはすごいめんどくさいんです。私もどこかでまた講習をしなければいけないと思うので、ここを練習にしてやってみようかなと思っていますので、よろしくお願ひします。幹事報告は以上です。

## ニコニコボックス（高橋雪子 会員）

蛇口 和憲 会員：ようこそ！インタークトの皆さん 本日もよろしくお願ひいたします。

島浦 理 会員：三社大祭前夜祭後の清掃活動お疲れ様でした。来年、また人数が増えればいいですね。

大島 泰雅 会員：キュウリが採れてたいへん～す。一日三食キュウリ漬け、痩せるヒマなし…

工藤威美子 会員：感謝

村岡 徹弥 会員：工大一高インタークトクラブの皆様 ようこそ。

小笠原 美千代 会員：本日も最良の日でありますように

畠山 賢治 会員：本日もよろしくお願ひいたします。

武部 一代 会員：こんには。今日も宜しくお願ひします。

杉本 勉 会員：皆さんこんにちは 暑い日が続きますが、皆さん大丈夫ですか。

畠山 徳陽 会員：皆さんこんにちは 先週の清掃活動 たくさんのご参加ありがとうございました。

今年度、最初の奉仕活動も無事成功という事で、引き続きご協力お願ひします。

鳥谷部雅子 会員：暑さ疲れが蓄積されつつあるこのころ。行動は体調をみながらの日が続いています。

今できる事を少しでも頑張ります。皆様もどうぞ自愛下さい。本日もどうぞよろしくお願ひします。

小林 周子 会員：インタークトの皆さん ようこそいらっしゃいました。楽しんでいってください。今日は少し気温が下がってほっとひと息です。

藤井美保子 会員：先日はゴミ拾いで工大一高の皆さんとロータリーの方々と楽しくできました。来年も頑張りましょう。

山口 龍介 会員：村岡さんへ、お中元でもらって、余ったビールを届けに行って、着物をすすめられ、買ってしまいました。着物の誘惑には勝てません。

小笠原信子 会員：ひまわりの花が咲く季節に感謝です。

森 トシ子 会員：今日はしばらくぶりでの出席です。よろしくお願ひします。

高橋 正知 会員：本日も宜しくお願ひします。少し暑さが落ち着くと良いですね。

高橋 雪子 会員：こんには 雨降って地固まりますように。



高橋雪子 会員

## インタークト紹介（八工大一高インタークト、村岡徹弥 国際・青少年奉仕委員長より紹介）



写真左上←：八工大一高 インタークトクラブ部長の山寺唯愛です。昨年度は西ロータリークラブさんのおかげで、いろんな活動に参加することができました。今年も、私は吹奏楽部と兼務してやっているんですけども、年次大会に初めて参加させていただいたて、少しですがいい勉強になったと思います。今年も工大一高のインタークトクラブをよろしくお願いします。今日はありがとうございました。

写真左下↙：副部長の佐藤梨乃です。去年のリンゴもぎに参加させていただき、たくさんのこと経験してきました。ありがとうございました。

写真右下↘：こんにちは 主顧問が秋山先生で今日は仕事で来られなかったのですが、皆様によろしくお伝えくださいとおっしゃっていました。私、副顧問なんですけども、久保田と申します。この間、先日のゴミ拾いの際には、2年生の男子3名と女子1名、合計4人で参加させていただいたんですけども、私、去年は参加していなくて、秋山先生からいっぱいゴミがあったよという話は伺っていたのですが、やはり、前夜祭ということもあって、すごく盛り上がった後のゴミなんかがたくさん落ちているのなんだなと思って、最後に集まった3袋のゴミ袋を見て、生徒たちもやりがいというか充実感を得て、皆で歩いて帰ったのが、すごく夏の日の思い出というか、私の中では今年一番の思い出になりました。そういう活動に、これからもぜひ参加させていただいたり、さまざまなボランティア活動を生徒と一緒にすることで、いろいろな人のために動くということの素晴らしさとか、気持ちよさとか、そういうのを生徒に感じてもらえたらしいなと思って活動しています。今日もさまざまなお話を伺って、生徒2人、緊張もしているかなと思ったんですけども、大人の皆さんを目の前にしても、結構堂々と挨拶している姿もかっこいいなと思って、見ていました。ぜひまたこのような機会に参加させていただけたらありがとうございました。今日は本当にありがとうございました。



## 本日の卓話（畠山賢次 会場監督・プログラム委員長）



私の職業は皆さんご存知かもしれないんですけど、弁護士をしています。弁護士ではありますが、こうやって人前でお話しするのは非常に苦手で、すごい緊張しています。いまだにこれは慣れません。ですが、仕事の一環で事務所でセミナーを開いて、企業の皆様にお話しする機会というのもございます。

先日行ったのが、企業ホームセミナーとして、従業員のメンタルヘルス、心の病に関する対処法に関して講演をさせていただきました。第1部については私がお話しさせていただいたて、第2部は山口弁護士の方からお話をさせていただきました。

そこでセミナーの準備をしているときに、ここ最近の厚生労働省で発表している精神的な病に関しての統計を調査していたところ、うつ病など精神障害、心の病気を理由とする労働災害で保険金を請求しているという件数が、令和2年当時だと1年間で約2000件だったのが、令和6年だと3700件と2倍弱に増加しています。実際にそれを請求している件数、認定された件数というのは、令和2年は600件程度だったのが、令和6年だと1000件程度と増加しています。認定されている件数というのは、令和2年も令和6年も同じでだいたい請求の3割程度が認定されているというような統計になっています。

青森県内で考えると、認定の申請、請求している件数が、令和2年だと9件、令和6年だと15件と、少ないながらも少し増加しているというような傾向にあります。認定されている件数というのも、令和2年が4件で、令和6年が11件と認定される割合もほぼ同じ、むしろ県内だと少し多いというような状況でした。

そのような精神的に病んでしまう原因というのが、パワハラだったり、セクハラだったり、カスハラ、もしくは昨日の人手不足の影響で業務量の増加や仕事内容の変化という大きな要因とみられているようでした。これはあくまで仕事関係を切り取ったものではあるのですが、人間関係というのはいろんな場面で問題となりますので、精神状況にも当然影響を及ぼします。やはり自分の精神的な健康というのは、自分でも守っていかなければいけないということは常に意識していただくこと。あと自分たちの言動が周りにどう影響を及ぼすかということは、常に考えて行動していかなければいけないのではないかというふうに、このセミナーを通じて私は考えておりました。

本日の担当委員会からのお話は以上とさせていただきます。ありがとうございました。

誌面の都合で一部を省略させていただきました

・会長 蛇口 和憲

・例会場 八戸プラザホテル TEL : 0178-44-3123

・幹事 島浦 理

・例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30 ~

・副会長 大島 泰雅

第2 18:30 ~

・事務局 (株)八戸プラザホテル内 〒031-0081 八戸市柏崎1丁目6-6

TEL : 080-2589-8691 MAIL : hachinohewestrc@gmail.com

