



第 328 回例会

日時：2025 年 4 月 10 日 (木) 於：八戸プラザホテル 12:30 ~ ▶司会 山口龍介
▶ゲスト なし ▶ビジター なし ▶四つのテスト 島浦理 ▶撮影 川市由紀子

四つのテスト
島浦理 会員

出席報告
武部一代 会員

ニコニコボックス
村岡徹弥 会員


本日のお食事

会長要件 (大島泰雅 会長)



今私は大きい問題を抱えています。玉ねぎの苗をバセリー菜さんに頼んでおりましたけれども、思いの他早く連絡がありました。1週間以内に植えないと苗は痛みますと言われましたが、全く畑の準備が出来ていないということで…今週末やろうと思いましたが今週末は雨予報なんですよ。色々予定を考えましたら今日の夜にトラクターをかけるしかないということになりましたので、早めに会長要件を閉じて戻りたいと思っております。なんて話はさておきまして、今日は私が仕事で考えていることをお話したいと思います。

看取りケアというのを皆さん聞いたことがありますでしょうか。看取りケアというのを私たちの施設でも取り組んでいるのですけれども、看取りケアの体制を整えてカンファレンスをしてご家族にも理解をいただくということをやっていきますと、加算といっていくらか点数を多くいただけて報酬を得られます。今国でも力を入れて取り組んでいる仕組みでございます。私達介護施設に勤める人間には、人生の最期をどのように迎えたいかというご本人とそのご家族の思いに、どういうふうに近づけていくかということがとても重要な役割として求められています。ただ、現実的にはその思いを拾い上げるのは難しく、つい先日、認知症のお客ですけれども、身体を調べても問題はなかったのですがだんだんと摂食出来なくなってきたので、病院で診てもらいましょうとうことで病院に行きました。そうしましたら口腔で摂取するのは難しいから入院しましょうと点滴しながら入院することになったんですよ。入院後口腔摂取に戻しましょうとなると思っていたのですけれども、その連携がうまくいかず退院時には鼻から管が入っていて、もう取れない状態で施設に戻ってきたという方がいらっしゃいました。鼻から栄養を入れますと、完全栄養食ですから口から食べるよりもある意味では長生きなさるのですけれども、口から食べるということが人生の喜びの一つになっておりますので、それが出来ないということになってきますと、やはり認知機能がだんだん衰えてきて、目の前にいるのが誰かも分からなくなり、生活の質が落ちていくということがございます。やはり口腔摂取が出来る状態で長く生きてほしいというのが私たちの願いなのですが、命を永らえるのか、食が細くなるのを待って看取りにうつっていくのかという判断が非常に難しいわけです。先程お話したご家族からは、うちのおじいちゃんは最後まで口で食べてだんだんに弱ってきて穏やかに息を引き取るかたちになればいいと思っていたけれども、認知機能の衰えと共に長生きするということになってしまい、こんなつもりではなかったと、そういうお話がありました。私たちはご家族の皆様とこのようなことを防ぐためにどうすればいいのかを考えるのですけれども、ご家族様、ご本人様に考えておいていただきたいということが3つございます。

まずはどういうふうに人生を閉じるかご本人がどう考えているのかを元気なうちに聞いておくということです。そして2つ目はもしご本人の意向が確認できないときには、どう考えるのかということをご家族できちんと話し合っておくということです。そして最後は施設と医師から出た情報をきちんと家族間で咀嚼して家族の意向を整理しておくということです。この3つが非常に大事でございます。私たちも、最期はどうなさいますかと聞くのですけれども、その時になったら考えますという回答が多くて、ある日突然、ということになっていたりしています。考えていた最期と全く違う方向になってしまうと、私達の対応も含めて、良かったのかなと考えさせられるということでしたので、もし周りの方でそのようなことがありましたら、そういうことも考えていただければと思います。

私達はいろいろなお客様の最期を見てきていますので、他のお客様の看取りの例を踏まえていろいろな知識や経験は積み重なっております。また、利用者様の心身の変化も、毎日のように適切に補足しています。その状態を見ながらお客様のその先を第一に考えて予測しておくことが大事ですよということは職員と共有しているのですけれども、それを家族の方にタイムリーにアナウンスしていくということが大事かなと思っております。一番大切なのは、ご本人とご家族の思いに寄り添って、変化を敏感に感じ取りながらその方の最期の生き方に向き合っていくことですよということを職員と連携して話し合っております。最近では、人の生死に非常に負担に思う若い職員も多いです。精神面の負担は非常に大きいのですが、私も立場上尻を押さなくてはいけないこともあります。その時は、人の生死に向き合うこと、人生の終焉に携わるということは、そもそも生きるとはということを考えることにもなり、自分自身の人生、生き方にも多いに役に立つことだよ、だからそういった仕事に携われることに喜びを感じていける人間になっていましょうねという話をしたりします。

そうは言っているが、実は私の母は、食事が摂れなくなって経鼻経管栄養の状態でも8年も生きています。5,6年前までは私の顔見るとなんとなく反応があったのですが、最近では全く反応もなく認知もほとんどしていないという状態です。この前もうちの子供が中学生になったものですから、学生服を着せて連れて行ったのですけれども、私のことも孫のことも分かるわけでもないのが私が一方的に喋って騒いで帰ってきたというところ。そんな母親でも、私達家族兄弟の中では存命しているというだけで大きな救いになっております。8年前は意味も分からず、うちの親父が経管栄養しますと言ってそうだったので、今の私たちを見ますとその判断は間違っていないなと思いますし、母親もそう思ってくれているのではないかなと思っておりました。本日は胸の中にあるこのような思いを皆様にお伝えしました。今後、もしそういう判断をする時がありましたら、参考にしていただければと思います。話が長くなってしまいました。玉ねぎを植えなければならないものですから、ここで話を切り上げたいと思います。ありがとうございました。

誕生日祝い



川市由紀子会員 (3月19日生)

本日はプレゼントいただきましてありがとうございます。最近ガイアの法則とかガイアの理念というのに、はまっている私ですが、これからもよろしくお願いします。ありがとうございます。



工藤良弥会員 (4月20日生)

プレゼントありがとうございます。最近家族が全然私の誕生日祝いをしてくれなくて、他の人たちが一生懸命誕生日祝いをやってくれます。それはそれでいいのかなと思っております。4月20日で70歳になります。今年は70歳になったということで、1月から足の指の骨が折れたり2月には転んで胸を打って打撲してレントゲン取りに行ったり、3月には左足が痛くなって4月には健診センターで肺が引っかかって初めてCTを撮ってきました。私も看取りケアに入る準備をしていかなければならないのかなと考えていますけれども…(笑) 私がこういう風になるということは、誰かの災いが皆私に来ていて、その分誰かが幸せになっているということだと思いますからそういう風に考えて動こうと思っています。これからも皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

幹事報告 (蛇口和憲 幹事)



- ・RLI (ロータリーリーダーシップ研究会) について: 5月24日(土)・25日(日) 青森市はまなす会館にて開催されます。会長、幹事参加は必須とのことです。また、入会間もない会員の方も良い機会ですのでぜひ参加してくださいと案内が来ております。締め切りは4月24日です。興味のある方は言っていただければ案内いたします。
- ・地区クラブ活性化ワークショップについて: 4月26日(土) 11時～16時40分 五所川原市にて開催
ワークショップ後は懇親会があります。懇親会まで参加される方は会費6,000円です。
会員増強とロータリーの戦略計画に関連あることを話し合いましょうということです。
3-year Rolling Target ということで、3年計画を立てて、取り組んでいきたいと思います。行われます。現クラブ会長幹事、次年度会長幹事、会長ノミニーの方々をはじめ、その他興味がある方はどなたでも参加いただけますので、希望される方は一声かけてください。以上です。

出席報告 (武部一代 会員)

会員総数 35名 会場出席 17名 オンライン3名 出席率 58.8%

ニコニコボックス (村岡徹弥 会員)

- 大畠 泰雅 会長: 日中は暖くなり桜のつぼみも色づいてまいりました。来週は長根でお待ちしております。
- 蛇口 和憲 会員: 来週の例会は友の会福祉会館です。綺麗な桜を見ることができますように。
- 工藤威美子 会員: 感謝
- 島浦 理 会員: 4月の土曜日はロータリーの周年記念が続きます。10周年の宣伝をしてきます。
- 杉本 勉 会員: 皆さんこんにちは。花粉か黄砂か、鼻の調子が悪い。
- 畠山 徳陽 会員: 皆さんこんにちは。大畠会長年度残り3カ月です。楽しくやりきりましょう。
- 武部 一代 会員: こんにちは。今日も宜しくお願いします。
- 小笠原美千代 会員: 本日も最良の日でありますように
- 小林 周子 会員: 今日は暖かくて、来る途中に梅の花がほころび始めているのを見ました。今日もよろしくお願いします。
- 鳥谷部雅子 会員: 本日もよろしくお願いいたします。
- 川市由紀子 会員: 参加出来たことに感謝です。よろしくお願いします。
- 工藤 良弥 会員: こんにちは。4月20日、70歳になります。皆さんこれからもよろしくお願いいたします。
- 山口 龍介 会員: 昨日は諸事情により体調がすぐれませんでした。本日は朝から元気です!
- 竹本 洋子 会員: 長根運動公園の桜のつぼみが膨らんできていました。楽しみです。本日もよろしくお願いします。
- 藤井美保子 会員: 梅の花が満開で桜も咲きそうです。暖かいと心もホッとします。春はいいですね。
- 畠山 賢次 会員: 本日もよろしくお願いいたします。
- 村岡 徹弥 会員: 日曜日、マチニワで着物イベントやっています。よければ…



- ・会長 大畠 泰雅
- ・幹事 蛇口 和憲
- ・副会長 松田 郁子

・事務局 (株)STARS 内

・例会場 八戸プラザホテル TEL: 0178-44-3123

・例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30～
第2 18:30～

〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5

TEL: 0178-51-8642 MAIL: hachinohewestrc@gmail.com