



Rotary



国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長
ガバナーゴードン R. マッキナリー (スコットランド)
築館 智大 (八戸 RC)

第 286 回例会

日時：2024 年 2 月 1 日 (木) 於：八戸プラザホテル 12:30 ~ ▶司会 藤井美保子
▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 工藤良弥 ▶撮影 川市由紀子

四つのテスト
工藤良弥 会員出席報告
川市由紀子 会員ニコニコボックス
杉本勉 会員

本日のお食事

会長要件 (畠山徳陽 会長)



皆さんこんにちは。今日は天気が良いですけど、すごく寒いですね。ようやく冬っぽくなった気がします。先週の 1/22 (月)、中央ロータリーに私と村岡さんと島浦さんと大島さんと蛇口さんの 5 人で行ってきました。

私自身メーキャップが初めてでしたが歓迎して頂いて、自分の職業アピールもしてきてしまいました。一応今年の幹事クラブになるという事で、合同例会、IM に挙って参加くださいとのことで、色々ご指示や尋ねたいこともあります。快く引き受けていただけたのではないかと思います。あと半年で幹事クラブ始まりますが、とても緊張しています。皆さんと力を合わせて乗り切りたいと考えています。

私事ですが、私の会社で 3・4 年振りに退職者がでまして、29 歳の若者で入職して 1 年半の方でした。その方は中途採用で私の会社に入ったのですが、その時からモラルに欠ける所があるなと思っていました。会話をしていると、話を大げさに言ってしまうたり、言い訳が多い人でした。私は、自社で良く社員に、法律を守るのもルールを守るのも当たり前の上でモラルを守って欲しいとよく言っています。モラルとは道徳や倫理の事です。人として当たり前を守るべき価値観という所ですね。

人に迷惑をかけないとか嘘をつかないとかごみのポイ捨てをしないとか、そんな事なのですが、これを常日頃言っています。なぜかという、ゆくゆくは仕事に出てしまうからです。退職した若者が次の職場で、私が教育した事が活かされれば良いなと思い今日お話しさせていただきました。以上です。

幹事報告 (村岡徹弥 幹事)



- ・地区インターアクト委員から：優秀インターアクター表彰 工大一高インターアクトクラブの小堀泰知さんに決定しました。表彰の日時が決まりましたらまたお知らせいたします。
- ・ガバナー公式訪問 2024-2025 年度のお知らせ：次期会長、幹事の方に一任させていただきます。なお、日には 10 月 3 日 (木) です。
- ・ガバナーノミニデジグネート選挙決定：2026-2027 年度ガバナーの選考が終わり、弘前ロータリークラブの成田俊介様 (弘前駅前整形外科クリニック医院長) に推挙・決定しました事をお知らせします。意義や御意見のある方は申し出てください。

出席報告 (川市由紀子 会員)

会員総数 34 名 会場出席 14 名 オンライン 3 名 出席率 41.2%

ニコニコボックス (杉本勉 会員)

畠山 徳陽 会長：みなさんこんにちは。早いもので年が変わりもう 1 ヶ月が過ぎました。半年後には、初の幹事クラブです。力を合わせて頑張りましょう。

村岡 徹弥 会員：本日もよろしくお願いします。

蛇口 和憲 会員：ロータリー活動を継続するために危機管理を考えていく必要があると思います。(この後に続く)

大島 泰雅 会員：本日もよろしくお願いします。

小林 周子 会員：今日から 2 月ですが 1 月もあっという間だったので 2 月も早いと思います。追い立てられる毎日です。本日もよろしくお願い致します。

島浦 理 会 員：本日もよろしくお祈いします。

工藤威美子 会 員：感謝

栗山 恵子 会 員：昨年は、忘年会皆様からお花をいただき有難うございました。5/30 公会堂もどうぞよろしくお祈いします。

小笠原美千代 会 員：本日も最良の日でありますように！

川市由紀子 会 員：普通に暮らせることに感謝です。本日もよろしくお祈いします。

藤井美保子 会 員：琴さん、お久しぶりです。昨日は暖かったのに、今日は2月らしい寒さで身体がついていけない感じです。

工藤 良弥 会 員：2月よろしくお祈い致します。

小芝 道子 会 員：春と冬が交互にきていますね。暖かい日が続きますように。

杉本 勉 会 員：皆さんこんにちは。寒暖の差が大きくて大変です。体調に気をつけましょう。

会員卓話 (栗山恵子 会員)



皆さんこんにちは。大変ご無沙汰しております。昨日、プラザホテルの業者さんの親睦会と新年会がありまして、今日はローターさんがあるという事で参加させていただきました。お陰様で、東京の方で頑張っています。

昨年のBSの春の歌謡祭で私の姉と二人で歌った八戸哀歌が選ばれて、秋の歌謡祭にも出演することができました。

今年は5月に八戸公会堂で北島兄弟と一緒に出演させていただける事になっております。また八戸の方々に私の歌を聞いていただきたいと思います。お時間ありましたらぜひ足を運んでいただけたらと思います。皆さん今年もどうぞよろしくお祈いいたします。

会員卓話 (藤井美保子 会員)



今日は会場監督係という事で、急遽お話をさせていただきます。

以前読んだ本についてお話ししたいと思います。癌についての本でした。癌という漢字には硬い病気という意味合いがあるそうです。癌そのものは冷えの病気だそうです。冷えの病気は体温が高い臓器にはできない、心臓は24時間動いていて発熱している臓器なので癌が出来ないそうです。

胸腔臓器など外とのつながりがある臓器は癌になりやすいそうです。体温が低い時間帯とこのがありまして、午前3時が一番低くて死亡率も高い率も高いという統計も出ています。体温が35度以下になると癌細胞が活発化します。低体温になるといろいろな病気を引き起こします。

体温は高い方が良さそうです。昔は温熱療法というものもあったものです。とにかく、冷えは万病の基と昔から言われているのは正にその通りだと思います。

食材の中にも体を温めるものと冷やすものがあります。暖かい土地に生まれた体を冷やす食べ物を陰性食品、寒い土地に生まれた体を温める食べ物を陽性食品というそうです。陰性と陽性をバランスよく摂取して、体の中から温めないとならないそうです。特にカリウムですね。バナナの中に多く含まれていますが、カリウムが多く含まれた食材は陰性食品です。反対にナトリウムを多く含む食材は体を温める陽性食品になります。カリウムとナトリウムのバランスが悪いと体調不良に陥ります。陰性食品は土の上に育つ植物で、陽性食品は土の中で育つ食物という事になります。

皆さんこれから冷えには気を付けてお過ごしください。ありがとうございました。

事務局より (蛇口和憲 会員)



皆さんこんにちは。当クラブの事ではないのですが「八戸ロータリークラブが市と大規模災害時における協定を結びました」というニュースが昨夜のABAニュースと今日のデーリー東北新聞・読売新聞青森県版に出ております。

大変、素晴らしい内容だと思いますが、当クラブとしても「危機管理」に取り組んで行かなければならないと思いますので、ひと言お話をさせていただきます。

例えば、①例会中に災害があったらどのような行動をとるか ②奉仕活動中に災害があったらどのような行動をとるか ③青少年、当会で言えばインターアクトの活動の中で、虐待・セクハラ・パワハラ・事故に遭うなどの時にどのような行動をとるか、そして、訴訟になった場合やクレームや問題があった場合の対応方法や地区やRIへの報告ルートなども確認しておく必要があると思います。もちろん、ゼロ容認の考えで行うことが基本です。

このような事を早々に考え、取り組んで、共有して行かなければならないと思います。以上です。よろしくお祈いいたします。



・会 長 畠山 徳陽

・幹 事 村岡 徹弥

・副会長 島浦 理

・事務局 (株)STARS 内

・例会場 八戸プラザホテル TEL：0178-44-3123

・例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30～

第2 18:30～

〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5

TEL：0178-51-8642 MAIL：hwrc@stars.aomori.jp