



## 地区スローガン【「和気満堂」】

2023年

## 八戸西ロータリークラブ会報

国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 ゴードン R. マッキナリー (スコットランド)  
ガバナー 築館 智大 (八戸 RC)

## 第 272 回例会

日時：2023 年 9 月 14 日 (木) 於：八戸プラザホテル 18:30 ~ ▶ 司会 山口龍介  
▶ ビジター なし ▶ ゲスト なし ▶ 四つのテスト 小笠原信子 ▶ 撮影 蛇口和憲四つのテスト  
小笠原信子 会員出席報告  
新戸部弓子 会員ニコニコボックス  
松田郁子 会員

今回のお食事

## 会長要件 (畠山徳陽 会長)



せっかくお誘い受けたので、参加していただければと思います。

先週、いつもお付き合いしているところの周年行事で札幌・小樽を旅行してきたのですが、人も多く外国の方も多かったです。後はノーマスクの方が非常に多かったです。1日目は道の駅をいろいろと周り、2日目は日本ハムの野球を観戦して、3日目は小樽運河の観光というところでやってきました。今、コロナが非常に増えています。集団感染が非常に増えています。この前まではオミクロン株でしたが、今は変異株でエリスとピロラというやつなんだそうですが、今までのワクチンは効くか分からぬそうです。秋にスタートするワクチンがあるそうですが、これが今のエリスというのには有効だそうです。来週 20 日からということで、個人差で熱が出たりするのは嫌ですが、新しいワクチンを打って対応するのもひとつかなと思います。

札幌でお土産を買おうと思ったのですが、いまノースマンというお菓子が非常に流行っています。大泉洋さんが推しているお菓子なのですが、50 分並んで買ってきました。前の人も 70 個も買っていました。私は搭乗手続きに何とか滑り込んで間に合って帰ってきたという感じでした。お取り寄せでも買えるらしいですが、お菓子の感じとしては、パイ生地の中にあんこが入っている感じです。お取り寄せにはない生ノースマンというのがありまして、あんこと生クリームが入っていて、それは持ち帰り専用なんですね。たぶんそれが 1 番美味しいと思いますので、ぜひ北海道に行った際にはお土産で買ってみてはどうでしょうか？終わります。

## 誕生日祝い



松田郁子会員 (8月 17 日生)  
誕生日祝いありがとうございます。家族にも今まで誕生日等お祝いをしてきておりまして誕生日プレゼントをあげなくともお祝いしていただいたりして過ごしておりました。



工藤威美子会員 (9月 9 日生)  
思いがけなくプレゼントいただきました。日々精進しながら感謝の気持ちでこれからも頑張ってまいりたいと思います。よろしくお願ひいたします。

## 幹事報告 (村岡徹弥 幹事)



- ・合同例会と IM の懇親会出席者へお願い：7,000 円まだの方は納めてください
  - ・10 月例会変更：八戸南 RC 10 月 5 日 (木) 変更 10 月 12 日 (木) 休会
  - ・地区大会ご協賛のお願い：7 枚くらいの冊子で企業協賛のお願いが来ております  
1 社税込み 5 万円で、デーリー東北・東奥日報に広告を載せたときに社名が乗ります  
さかなクンの講演チケットが 2 枚進呈されます
- 各企業様でご検討いただき、申し込みの方は私事務局蛇口さんまでご連絡ください

- ・さかなクン講演会について：申し込みをしていない会員以外の方が講演に来る場合は、事前申し込みが必要です  
事前にポスターのQRコードから申し込みをお願いします
- ・能楽キャラバンについて：まだチケットありますので、希望の方は蛇口さんまで
- ・ロータリー研究会のご案内：ご興味ある方は私又は蛇口さんまで
- ・10月5日のガバナー公式訪問について：次回までにタイムスケジュールを印刷して、レターボックスにいれます  
LINEでも送りますので確認いただければと思います  
出席者数が気持ち少ないかなと思いますので、各委員会で再度出席のご検討いただければと思います

### 出席報告（新戸部弓子 会員）

会員総数34名 会場出席14名 オンライン1名 出席率42.4%

### ニコニコボックス（松田郁子 会員）

畠山 徳陽 会長：皆さんこんばんは。ガバナー公式訪問まで1ヶ月を切りました。各委員長の方々は、計画の発表がありますので、計画書に目を通して準備していただけたらと思います。

村岡 徹弥 会員：本日もよろしくお願いします。

三浦 健至 会員：こんばんは。久しぶり夜例会出席です。パワーの源は八戸西ロータリークラブにありますね！

小林 周子 会員：夕暮れが早くなり一日が短く感じます。それでも涼しくならず秋は来るのでしょうか？

藤井美保子 会員：皆さんこんばんは。今日もよろしくお願い致します。

竹本 洋子 会員：9月になっても30度続きで訪問の為に運転しているとエアコンの効き目が感じられなくて困っています。1日中走るときもあります。今日もよろしくお願いします。

山口 龍介 会員：今週末は、岩木山のキャンプ場に行ってきます。近くに温泉もあるのでゆっくりしてきます。

滝沢 良子 会員：お久しぶりです。新型コロナ・インフルエンザが流行しています。気を付けて過ごしましょう。

新戸部弓子 会員：鈴虫が玄関に迷い込んで一晩中鳴いていました。小さいけれど家中に響いていました。

小笠原信子 会員：稔りの秋に感謝です。どうぞよろしくお願い致します。

蛇口 和憲 会員：感謝をずっと 笑顔をもっと

### 会員卓話（竹本洋子 会員）



私は仕事で介護保険というものに携わっていますので、本日はそのお話をさせていただきます。2000年に介護保険が開始され相談の業務をさせていただいているが、未だにどこに相談すればよいか分からずとても困ったと話される方がおります。そこで介護保険が必要となった場面にまずはどこに相談すれば良いのか紹介させていただきたいと考えました。

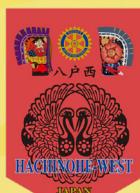
急に体調を崩し入院した場合、総合病院には医療連携室という退院後の相談担当の部署があります。患者様の状態や要望に合わせて相談にのってもらいます。開業医で入院施設がある病院では看護師長などが対応しており、どちらも介護支援専門員と連携が取れます。

自宅の場合、直接各市町村の介護保険課に相談したい方および家族が出向き相談する方法があります。窓口では介護保険の申請方法や利用内容について説明していただけます。介護支援専門員のリストを示し、選んでもらう方法がとられています。出向くことが難しい方は各市町村に地域包括支援センターが設置されています。メンバーは主任介護支援専門員・社会福祉士あるいは相当する資格を持った者、看護師あるいは保健師で構成されています。八戸市の場合はサブセンターとして10か所の高齢者支援センターが設置されています。住まいの担当を確認し、電話で相談すると訪問し困りごとの相談手続きのサポートをしてくれます。

インターネットなどで調べて直接介護支援事業を行っている居宅介護支援というところに相談をする方法もあります。社会福祉協議会で作成している青森県介護サービス情報公表システム・介護事業所生活関連情報検索などが参考となると考えます。その他、知人を介して相談する場合もあります。

おすすめとしては各市町村の地域包括支援センター、八戸市の場合には高齢者支援センター、三沢市や南部町は在宅介護支援センターが地域別で対応することとなっておりますので、お住まいの担当センターを確認して相談すると良いと思います。各地域から集まっておりますので、パンフレットも複数添付させていただきました。隣・近所でどこに相談すればいいんだろうというときに、お話ししていただければ凄く助かるかと思います。

知人から、東京等他地域に住所があって子供のところに身を寄せている人は介護サービスを使えないと聞きましたがと質問がありましたがそういうことはありません。他地域の方でも、その方の住所の介護保険課や地域包括支援センターと連絡を取って対応しております。本日は相談窓口のお話をさせていただきました。以上です。



- |                |   |
|----------------|---|
| ・会長 畠山 徳陽      | ・例会場 八戸プラザホテル TEL: 0178-44-3123                                       |
| ・幹事 村岡 徹弥      | ・例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30~   |
| ・副会長 島浦 理      | 第2 18:30~   |
| ・事務局 (株)STARS内 | 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5<br>TEL: 0178-51-8642 MAIL: hwrc@stars.aomori.jp |