



2023年 八戸西ロータリークラブ会報



国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 ジェニファー・ジョーンズ (カナダ)
ガバナー 田中 常浩 (むつ RC)

第 264 回例会

日時：2023年6月8日(木) 於：八戸プラザホテル 12:30～ ▶司会 村岡徹弥
▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 三浦節子 ▶撮影 川市由紀子 / 蛇口和憲



四つのテスト
三浦節子 会員



出席報告
武部一代 会員



ニコニコボックス
川市由紀子 会員



今回の食事

会長要件 (小林周子 会長)



皆さんこんにちは。このところずっと暑い日が続いていますけれども、私の記憶する限りでは、線状降水帯という言葉は昔は聞いたことがなく、ここ最近のことではないかと思えます。数日前も九州から関東にかけてすごい距離の線状降水帯が出て、相当な被害が出ているというのをテレビで見ている、他人ごとではないなと思っています。うちの保育園が建っている場所は、八戸のハザードマップでいうと、津波とか洪水の浸水区域に指定されていて、最高で10m以上の浸水の可能性があると言われてます。うちの建物は2階建てなので、避難したとしてもアウトなんです。そこから避難する為に、どういった段取りで避難するかという避難確保計画を出して市に報告しなければならないのですが、近くに風の道公園という公園があって、そこまで避難する計画を立てています。そこまで子どもの足で15分です。ただ、地震が来て津波が来ました、さあ避難しましょうという時は15分位だときちんと避難が確保出来るのかと思うのですが、線状降水帯で大雨の時は子ども達をどうやって非難させようと不安に思っています。子どもの足で15分と言っても天気の良い日に限ります。大雨が降ったときにどうやって非難させようかとニュースの映像をみて不安に思っている状態です。そこまでは避難確保計画に書く項目がないので、自分できちんと計画していかなければならないのかなと思っています。

それと同時に、昔は6月はこんなに暑くなく、やませが吹いて寒い梅雨が続いていたりしたので、気候が凄く急速に変化しているような気がします。私たちに出来ることは何なのかな、CO2削減と言っているながらも、自分ではまだまだガソリン車を運転していますね、気候変動に私たちが関与してきたことは確かなので、穏やかな気候にさせるにはどうすればいいんだろうと考える日々です。線状降水帯を見て最近考えたことでした。以上です。

誕生日祝い



三浦節子会員 (4月17日生)
久しぶりに来てプレゼントをいただくというのも気が引けますけれども、おかげ様で元気で過ごさせていただいて、仕事もあと1年程ですので、最後まで頑張っていきたいなと思っています。今日は本当にありがとうございます。



杉本勉会員 (5月25日生)
ありがとうございます。先月25日で67歳になりました。最近、友人から本格的な自転車を5,000円ほどで譲り受けまして、買い物等で乗り回します。自転車の良い所は、車と景色が違うところです。暑い日は大変なんでしょうけれども風を受けてすがすがしいです。地球環境の為に、皆さん自転車を買って走り回しましょう。本日はありがとうございました。

幹事報告 (畠山徳陽 幹事)



- 青森刑務所での奉仕活動：6月17日10時半～ 21名参加予定 みよし農園発は田沢さん、島浦さん、大島さん、お花を積んでいただいてスタート。他の方は天照皇大神大神宮様から8時頃出発
 - JUMP チーム：大型七夕飾りの作成を伴う準備作業の協力依頼あり
- 6月14日10時～16時まで、6月16日10時から16時まで、できる方はお手伝い下さい
今年も寄付の依頼が来ています。協賛してくれたところの名前が入った軍手が作られるようです。

今週の月曜日誕生日でして52歳になりました。50を過ぎたころから生活習慣病とバトルしてまして、ついに網膜症になってしまい、今岩手医大の眼科に通ってレーザー治療しています。例会にはなるべく影響のない日にしたいなと思っておりますが、重なってしまった日はご迷惑をおかけしますけれども、よろしく願いいたします。

出席報告(武部一代 会員)

会員総数 37 名 会場出席 16 名 オンライン 5 名 出席率 56.8%

ニコニコボックス(川市由紀子 会員)

- 小林 周子 会長：このところ暑い日が続いてもう夏が来てしまったようです。季節が早くなっているのでしょうか。
- 畠山 徳陽 会員：今週月曜日で52歳になりました。今年はそうめんではなく外食で祝ってもらい、ロータリーで会長するんだから、とスーツ2着プレゼントしてもらいました。感謝です。
- 三浦 健至 会員：こんにちは。暑くなってきました。暑さ対策・コロナ対策、夏に向けて皆さんのパワーを頂き頑張ります。
- 田沢 英治 会員：前向きに悩むこと。それが成長の第一歩。俺はもう成長期が終わりました。
- 蛇口 和憲 会員：次回6月22日の夜間例会は、豪華な食事とアルコールやジュースでの会食です。今期最後の例会で、会長幹事の慰労と、次回へ向けてのお話で盛り上がれたらと思います。
- 村岡 徹弥 会員：本日もよろしくお祈りします。
- 島浦 理 会員：三浦節子会員、お久しぶりです。久々に会うとうれしいものです。
- 藤井美保子 会員：梅は500年前から中国から来たそうです。梅は食物の毒・水の毒・血の毒を断つそうですので、毎日食べるようにしています。
- 杉本 勉 会員：来週青森刑務所での花植えを楽しみにしております。
- 小芝 道子 会員：爽やかな夏本番。スカッとします。
- 森 トシ子 会員：本日もよろしくお祈り致します。
- 武部 一代 会員：今日もお日様に感謝です。
- 川市由紀子 会員：出席出来てよかったです。ありがとうございます。

クラブ管理・運営委員会より(田沢英治 会員)



先ほども前に出て話すのは嫌だね、とテーブルで話をしていましたが、今日みたいにニコニコボックスとかそういうのを皆で順番に読んだりすると、だいぶ慣れてくると思うんです。最初、私がSAAをやったりニコニコボックスをやったりしていて、会員が5・6人しかいない時はしょっちゅう回ってきますので、慣れたのだと思います。いずれは皆さん会長をやらなくてはいけないわけですから、慣れて行かないといけないと思います。誰でもやればできますよ。慣れ、それだけです。

管理運営委員会は、皆さんと一緒にいろんな行事をやるとか率先してやっていく立場になります。

来年は高橋雪子さんですね。会長とかいろいろな話をしながら協力してやっていけばいいのではないかと、思っています。クラブ管理運営委員には、組織をまとめるスキル、ロータリー指針に関する知識が必要になります。その辺は勉強をしなくては分からないのですけれども、役をする為には勉強してくださいという意味だと思います。会長や幹事になる前に、研修会というものがあるのですけれども、その時にチームグループを作って、テーマを決めて座談会のようなものを作って全体で発表するというようなことがあります。大変なことですが皆さん経験しなければならぬことなので、そういうことがあるということをお覚悟しておいてもらいたいと思います。例えば、クラブ管理運営委員会の責はなんですか？と、それについて答えなくてはいけないんですね。あなたはごどう思いますか？と指名されます。話したことに対して、そうではありませんということはいわれません。何を言っても、そういうこともありますね。という言い方をしてくれます。そういうのがロータリーの良いところだと思います。資料を皆さんに見ていただいて、将来こういうことをやらなくてはいけないんだということをお覚悟しておいてもらえればと思います。

話は変わりますが、うちの会社の専務がサプリメントを作りたいとずっと言っていて、やりたいと言っているも分からないので出来ていなかったんですよ。それが、青銀さんや県の支援で真空にする機械をうちに見に来た時、こういうのを使って何かもっと大きいことやってみませんかということで、サプリメントを作りたいという我々の気持ちと合致し、2年位前に始めました。まずは桑の実を粉にしてやったら、良いサプリメントになるのではないかと考えて、うちの社員に桑の実を採ってきてもらったら、ブラックベリーを採ってきたんです。せっかくだから成分を調べてみようかと、弘前大学の研究所に持って行ったらエラグ酸というのが出てきたんですよ。それが癌にもいいとか、痩せて中性脂肪が下がるという話を聞いて、これで進めてみようかと、最初はジュースを作りました。100人くらいに飲ませたら実際に5キロ痩せたとか、中性脂肪が下がったという人がいたんです。国内の原料で作っているのはうちだけですというので今から売り込みます。2年がかりでやっと機能性表示食品の認定もいただきまして、今月16日県のほうで発表会をして、そのあと販売に入っていく予定です。

そんなこんなで、鉄の塊をやっている仕事からこういうサプリメントが生まれるのはなかなか無いのではないかなど。面白いのは、桑の実を採ってきたつもりがブラックベリーだったというのが第一歩に繋がったということです。開発というのは、そんな偶然が偶然を呼んでこういう風になるのかなという気もしていました。売れることを期待して違分野でも頑張っていきますのでよろしくお祈りいたします。と言いながら、今月で事情がありロータリーをやめることにしました。でもまだ来年の春ごろまではここにいます。ここでお話するのもこの辺が最後じゃないかなと思っておりますので、今までどうもありがとうございました。ありがとうございます。



- ・会長 小林 周子
- ・幹事 畠山 徳陽
- ・副会長 蛇口 和憲

- ・例会場 八戸プラザホテル TEL: 0178-44-3123
- ・例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30～
- 第2 18:30～

・事務局 (株)STARS 内 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5

TEL: 0178-51-8642 MAIL: hwrc@stars.aomori.jp