



奉ししよう みんなの人生を豊かにするために



2021年 八戸西ロータリークラブ会報

国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 シェカール・メータ (インド)
 ガバナー 成田 秀治 (五所川原イヴニング RC)

第 220 回例会

日時：2021年12月2日（木）於：きざん八戸 12:30～ ▶司会 工藤悠平 SAA
 ▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 村岡徹弥

四つのテスト 唱和
村岡徹弥 会員出席報告
竹本洋子 会員幹事報告
松田郁子 幹事親睦委員会報告
大島泰雅 会員

会長要件 (田中久一 会長)



私の住んでいる所に、鮫ノ口という地域があるのですが、鮫ノ口というのは縄文時代にそこが海だったということで、その名残でつけられたそうです。縄文時代になると気温が暖かくなり、陸地と海が近くなっています。だいたい 3000 年頃です。縄文時代は約 1 万 4 千年前からで、その頃は最後の氷河期と言われていて、130 メートルぐらいも陸が低かったそうです。その後温暖化の関係で溶けていってうちの方のあたりも海であったということです。どうしてうちの方の田舎に、鮫ノ口という地名があるのかな、と思ったら縄文時代の名残でした。簡単ですが、以上です。

誕生日祝い



小笠原美千代会員 (12月11日生)

今日はありがとうございました。この 1 年ちょっと、コロナ禍の中で日常が変わったんですね。半年ぐらい前から、4 つのルーティーンをしています。今日の出来事で良かったなということを 3 つ必ず手帳に書く、1 ページぐらいの音読をする、シャンソンを 4 曲歌う、顔の運動を 100 回する、の 4 つです。これを毎日ルーティーンとしてやっています。これから 1 年、またやりながら元気で若々しく美しく生きていこうと思っております。ありがとうございました。



島浦理会員 (12月25生)

今年で 50 歳になります、八戸西 RC に入ってからもう 6 年ほど経ちます。私は、人前に出るのが得意ではなかったのですが、今は研修とか様々な事をやらせていただいています。ここでお話しする機会があることによって、それらに非常に役に立っていて、私としては感謝しかないです。これから先色々なことがあると思いますが、ここで培ったことを糧にして、どんどん前へ進んでいきたいと思います。これからも皆様のご協力やご鞭撻を受けながら頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願ひ致します。

幹事報告 (松田郁子 幹事)・親睦委員会報告 (大島泰雅 会員)

幹事報告：会計報告 省略

次期会長 小林周子会員 次期幹事 畠山徳陽会員 会長ノミニー 畠山徳陽会員

親睦委員会報告：12月16日（木）クリスマス夜間例会

参加者は 1 人 1,000 円の予算でクリスマスプレゼントの用意をお願いします

出席報告 (竹本洋子 会員)

12/2 例会 会員総数 36 名 出席者数 18 名

オンライン出席者 高橋正知会員 高橋雪子会員 三浦康次会員 計 3 名 出席率 58.3%

・ニコニコボックス(館坂久子一会員)



田中 久一	会長	冬到来、寒さで身も懐具合も心に沁みる！！
工藤威美子	会員	感謝
田沢 英治	会員	「ハングリーであれ！そして馬鹿であれ」はいバカです！
島浦 理	会員	急に寒くなったり暖かくなったりで体調管理が大変です。 気をつけましょう。
小芝 道子	会員	40才代のお嬢さんと長いお話をしました。楽しいものですね。
工藤 悠平	会員	本日も宜しくお願ひします

畠山 徳陽 会員：先日、久しぶりに20代の若者を面接しました。今「自分探しの旅」の途中だそうです。今はコロナ禍なので旅はほどほどにとアドバイスをしたら「GO TO TRAVEL」などでと切り返しされました（笑）ある意味新種の変異株です。

藤井美保子 会員：血圧は秋から冬に上昇する傾向にあり、寒い季節に血圧が上昇するのは、熱が外へ逃げないように血管が収縮し、血管に圧がかかる為だそうです。気をつけましょう。

小笠原美千代 会員：今日も思いがけないワクワクドキドキすることがありますように！

蛇口　和憲　会員：師走です。が、関係なく忙しい！感謝をずっと　笑顔をもつと

村岡 徹弥 会員：もう12月ですね。弊社も少しずつ初売りの準備を始めています。

松田 郁子 会員：皆様こんにちは。雪が十和田・六戸でちらついてきました。寒く

管理をしっかりしていきたいと思います。

山本 正博 会 員：今日 12月 2日は俳優山崎努さんの 85才誕生日

長尾 愛子 会員: 本日も宜しくお願ひ致します。

小笠原信子 会員：今日も元気に集えましたこと、

竹本 洋子 会 員：初雪が降りました。天気予報では 12/5 の

大鳶 泰雅 会 員：急に寒くなりました。風邪など召さぬよう

館坂 久子 会員: 今日も元気でいられる事に感謝致します。 宮

次期幹事・会長ノミニーとなりニ言（皇山徳陽一 会長）

来年は軽車ト云ふられてねり



来年は幹事と言われておりましたが、その次の年は会長を頼まれました。先々週、田中さんが肩で風を切って私の前に来て「次だよ」って言われまして、仰せつかりました。自分の中では会長をやつたら辞めようかなと思ってたので意外と早く来てしまったなという印象なんですけれど、田沢さんと話をしていて、終わった後も辞められないからと言われました。とにかく2年間はロータリー中心の生活になると思うのですけれども、責務はしっかりと果たして次の人に渡したいと思っています。2年後、誰かに肩で風を切って「次だよ」というのを楽しみにして2年間やりたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

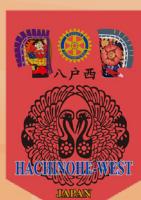
危機管理研究フォーラム報告（工藤威美子 会員）



11月17日に危機管理研究フォーラムに三浦さんが出でてくださいまして、資料を送ってくださいました。私たちもコロナがこうなる前には何回か出席させていただきました。こういう勉強会があるんだなと感動したものでございます。今回は北沢正和さんという長野県出身の方が「食は野にあり山に聞け」という講演をしてくださっておりました。このPRビデオを皆さんにご覧いただきたいと思います。(ビデオ鑑賞)

ご覧いただいたビデオにもあるように、本当に自然の食物そのものを活かして手を加えず心を加えて食べていただく、そこにこだわっている方じゃないかなと思わせていただきました。土の中で育ってそれをいただくということに感謝も何もないで普段いただいているんですけれども、北沢さんはそこにものすごく感謝をして、皆に喜んでいただこうとそういう食べ方を広げていこうとしていらっしゃる方ではないかなと思わせてもらいました。またフォーラムに行く機会がございました時は、きっとフォーラムにも来ていらっしゃる方ではないかと思うので、いつかお会いできる日があるかと思います。楽しみにしましょう。ありがとうございました。

※誌面の都合上、内容を省略させていただきました



- ・会長 田中 久一 例会場 きざん八戸 TEL : 0178-70-1155
・幹事 松田 郁子 例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30~
・副会長 蛇口 和憲 第2 18:30~
・事務局 (株)STARS内 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5
TEL : 0178-51-8642 MAIL : hwrc@stars.aomori.jp