



2021年 八戸西ロータリークラブ会報

国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 ホルガー・クナーク (ドイツ)
ガバナー 源新 和彦 (八戸北 RC)

第 208 回例会

日時：2021 年 3 月 25 日 (木) 於：きざん八戸 12:30 ~
▶司会 藤井美保子 SAA ▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 杉本勉



四つのテスト 唱和
杉本勉 会員



幹事報告
蛇口和憲 幹事



今回のお弁当

会長要件 (小林周子 副会長)



皆様こんにちは。毎朝「あさイチ」という番組を見ているのですが、その中で気になることがありましたのでお話しします。海洋汚染についての内容です。皆さん方が毎日使っている茶碗洗いのスポンジが、少しずつ排水に紛れてマイクロチップという小さなプラスチックになり、海に流れてそれを魚が食べて汚染に繋がっているというのです。それを聞いて、日本ではごみの分別もしっかりとしているし、浄化槽も通って海に戻っていると思っていたのでビックリしました。マイクロチップというのは非常に小さいプラスチックの為、浄化槽もすり抜けて行っているのだと思います。

そこで出てきたのが「自然なもの」を使えばいいということで、へちまを切ってスポンジ代わりに使う、セルローススポンジという綿の素材のスポンジを使う、という紹介がありました。私が小さいころはスポンジなんてなかったし、どうやって茶碗を洗っていたかなと思い返していたら、綿の素材の手ぬぐいを使って洗い、それを布巾にもしていました。川に行って鍋窯を洗うときは、縄を縛ったもので、かまどで炊いた灰を使って洗い流していく、全て自然素材だったのです。私のこの人生の中で環境がこれだけ変わってしまったのかと感じ、スポンジを使う事に対してなんとも思っていなかったのですが、自然素材を使うということとかけ離れているなと思いました。衣服に関しても、昔は全部綿・綿・ウール素材でしたが、最近はほとんど化学繊維ですね。

日本は特に周りを海に囲まれていますので、海を大事にしなければならないということを踏まえて、私自身も普段の生活から見直さなければならないなと思う次第です。番組を見て強く感じましたのでこの場で言わせていただきました。終わります。

幹事報告 (蛇口和憲 幹事)



- ・本日オンライン参加：栗山恵子さん 高橋正知さん 高橋雪子さん 三浦康次さん
- ・八戸地区防犯協会：防犯カメラ寄付へのお礼状が届いています
- ・4月と5月のプログラム：短納期ですが出欠回答をお願いします
地区大会については、会場参加か ZOOM 参加の回答をお願いします
- ・来年の RI テーマ：奉仕をしよう 皆の人生を豊かにするために
- ・会長エレクト研修セミナー修了証授与：田中久一会長エレクト

地区補助金申請報告 (ロータリー財団委員 冨山徳陽 会員)



皆さんこんにちは。理事会で議題に出しまして、今年のロータリー財団の地区補助金の申請は、特別養護老人ホームほっとハウスさんに車いすを2台贈呈しようという事で申請したいと思っています。

この場を借りてご報告させていただきますありがとうございます。

ロータリーの友勉強会（職業奉仕委員 館坂久子 会員）



皆様こんにちは。私たちは人生生きてきて、本当に色々なことがありましたけれども「東日本大震災」これは皆さん心に残っていると思います。ロータリーの友 22 ページを読ませていただきます。

“今思うこと。東日本大震災から 10 年。2011 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災からこの 3 月で 10 年を迎えます。ロータリアンの地道な復興支援活動が行われてきましたが復興への道のりは続きます。全国各地で災害が頻発していることをふまえ、被災した時ロータリークラブはどう動くべきか」について当時の思いと共に伺いました。

阪神・淡路大震災の記憶、関東大震災の記録と併せ、今一度来る災害に備え、クラブで話し合ってはいかがでしょうか？”ということです。

日々震度 7 以上の地震が来るのではないかと想定されています。明日は何が起きるか分からず、今日この頃でございます。私は震災で経験したことから、ガソリンは常日頃から入れておき、食料と水・電池を備蓄し、反射式のストーブを揃えました。何かの時、ロータリアンとして人助けをしたりするためにまずは自分自身をきちんとしないといけないなと思っています。

私の弟は 10 年前の 3 月 11 日に宮城県石巻市で津波に飲まれました。真っ暗でドロドロで何度も海水を飲み込んだそうです。人や家やトラックとそれ違い、ここでもう死ぬんだな…と思った時、いきなり後ろから押され、どんどん上に上がりそのまま丘に投げられたそうです。本当に助けられました。私は何度も電話をかけても通じないしもう駄目だと思っていたのですが、2 週間後に弟から泣きながら電話が来たのです。「姉ちゃん助かったよ、俺は本当に助けてもらったよ。周りは地獄、戦争の跡だ、周りを見ると死体だらけで車の中には亡くなっている人が入っているよ。」と。食べ物等を送りたくても何も届かないから、頑張ってと言うしかありませんでした。

10 年経って今でも見つかっていない方々もいらっしゃいます。いつまたこういうことが起こるか分かりませんので、私たちはいつでも自分の周りをきちんととしておかなければならぬと思うのです。そうすると困っている人を助けることが出来ると思うからです。

また、69 ページに札幌北 RC の小林さんという方の文で、ロータリーに大切なのは「慈愛の心」、相手をよく理解し、相手の立場に立って考え、相手に優しい心を投げかけること。ということが書いてありました。沢山素晴らしいことが書いてありました。これからも私たちはロータリアンとして、元気で、人の為・世の中の為に何かできるよう、きちんといていこうと思います。ありがとうございました。

ニコニコ BOX（小笠原信子 会員）



小林 周子 副会長：昨日今日と急に暖かくなりこのまま春になるのでしょうか？
寒の戻りはもう来ないで欲しいところですが…

工藤威美子 会員：感謝
三浦 健至 会員：コロナ禍の中やっと出席できました。皆さんの元気な明るい顔を拝見でき
嬉しいです。店がリニューアルオープンしました。どうぞ遊びにいらして下さい。

小笠原美千代 会員：本日も良い事がいっぱいありますように！

中村ユミ子 会員：コロナが早く収縮して欲しいです。

長尾 愛子 会員：庭に福寿草が咲きました。本日も宜しくお願ひ致します。

島浦 理 会員：昨日あたりから花粉症で目が痒いです。でも集中力を保って頑張ります。

畠山 徳陽 会員：皆さんこんにちは。仙台を中心に東北地方のコロナ感染者が増えています。
今まで以上に注意して下さい。

山本 正博 会員：ねこやなぎが沢山目についてきて、春を感じております。

蛇口 和憲 会員：聖火がスタートしました。最後まで無事に完走出来ますように！

村岡 徹弥 会員：花粉症が辛い！

杉本 勉 会員：皆さんこんにちは。花粉症が無ければ、私は春の季節が 1 番に好きです。

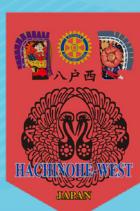
田沢 英治 会員：「何とかなる そう信じる人は何とかなる」俺も何とかなるかな～

藤井美保子 会員：ラム肉の成分カルニチンは、脳内の記憶と思考に関わる神経物質の合成に必要な物質で
記憶力や学習能力を高める脳細胞の減少を抑制し、ボケない脳を作る

田中 久一 会員：会社の周りの田の雪も溶け、段々作業を待っている。私も菜園の準備をやろうかな～

館坂 久子 会員：今日も笑顔で頑張ります。宜しくお願ひ致します。

小笠原信子 会員：外孫ですが、中学校と小学校それぞれ無事卒業しました。ただ感謝と共に祖母として
努力あるのみです。



・会長 小芝 道子 例会場 きざん八戸 TEL : 0178-70-1155

・幹事 蛇口 和憲 例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30～

・副会長 小林 周子 第2 18:30～

・事務局 (株)STARS 内 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5
TEL : 0178-51-8642 MAIL : hwrc@stars.aomori.jp