



2020 年 八戸西ロータリークラブ会報

国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 ホルガー・クナーク (ドイツ)
ガバナー 源新 和彦 (八戸北 RC)

第 203 回例会

日時：2020 年 12 月 10 日 (木) 於：きざん八戸 12:30 ~

▶司会 大島泰雅 SAA ▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 山口龍介



四つのテスト 唱和
山口龍介 会員



幹事報告
蛇口和憲 幹事



今回のお弁当

会長要件 (小芝道子 会長)



皆様こんにちは。今日はハーブ (ルイボス) についてお話しさせていただきます。このルイボスは南アフリカ共和国のケープタウンから約 250 キロくらいある高原にしかできないハーブで、それが今人気になって世界中の人たちが飲んでいます。

ルイボスティーは若返りのハーブティーと言われており、南アフリカでは不老長寿のために毎日飲んでいわれていると言われております。若返りといわれる所以は、毛細血管を健康にする成分が入っているからだそうです。毛細血管がゴースト化してしまうと栄養が細胞に行き渡らなくなります。ストレスとか生活習慣とか色々なことが原因で体が老化していきますが、最初はシワができるなどお肌に現れるようです。それから冷えとかむくみとか出てきます。

ルイボスティーは癖が無く、甘みを入れたりフルーツを入れたりしても美味しくいただけますので、ぜひ 1 ヶ月でも飲んでみてはいかがでしょうか？ありがとうございました。

幹事報告 (蛇口和憲 幹事)

- ・クリスマス例会：豪華な折詰弁当とケーキ、プレゼント交換は 1 人 1 個 1000 円程度で持ち寄り
- ・初詣例会：直接神社に集合、車待機で指示を待ち密にならないようお参り 折詰弁当持ち帰り
- ・南グループの合同新年会 中止 米山の集い 中止
- ・ガバナーエレクト激励会 実施予定 後日改めてご案内

ニコニコBOX (村岡徹弥 会員)



小芝 道子 会 長：毎日元気をかみしめております。
蛇口 和憲 会 員：感染症、ワクチンよりマスク着用がより効果的だと言われています。
山本 正博 会 員：感染対策をしっかり行ってまいりましょう。
大島 泰雅 会 員：慌ただしい 1 年でした。来年は皆様にも良い年でありますように…
館坂 久子 会 員：今日も朝から励ましの電話があり、その思いに救われています。今は何とか困難を乗り越え恩返しが出来ればと思います。その日が来る事を信じ頑張ります。

田中 久一 会 員：もう師走！今年は初めからコロナ禍、終わりのコロナ禍。早くワクチンを！
中村ユミ子 会 員：今年も今月で終わりです。コロナも早く収縮して欲しいです！
田沢 英治 会 員：あなたは一人ではない。必ず何かしらの力が応援している。
尾崎 雅子 会 員：本日も宜しくお願い致します。
長尾 愛子 会 員：今年は仕事関係の方をはじめ色々な人たちに助けられ感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。本日も宜しくお願い致します。
藤井美保子 会 員：世界中は深刻な状況ですが、何でも無い日常がありがたいです。
島浦 理 会 員：八戸にもコロナが増えてきました。自分でできること (うがい・手洗い・消毒) を徹底したいと思います。
山口 龍介 会 員：急な用事が入ったりしてなかなか来ることが出来ませんでした。今年もあつという間でした。

新戸部弓子 会 員：皆さ～んお久しぶりです。ようやく来られました。宜しく願い申し上げます。
 小林 周子 会 員：八戸も感染者が増えつつあります。心配です。気をつけましょう。
 小笠原美千代 会 員：今日も皆様にとりまして良い日でありますように。全ての事に感謝します。
 工藤威美子 会 員：感謝
 松田 郁子 会 員：皆様こんにちは！本日も宜しく願い致します。
 村岡 徹弥 会 員：本日も宜しく願います！

ロータリーの友勉強会（会員増強・退会防止委員長 工藤威美子 会員）



本日は、ロータリーの友 12月号日本版の4ページ「環境中の有害物質の健康に与える影響」というところについてお話を致します。

知らず知らずのうちに有害物質を私たちが身体の中に入れていくということで、頭痛やパニック障害・発達障害などを引き起こしているということですね。自分1人ぐらいいは、と思う心が社会に大きな悪影響を及ぼしていると思わせていただきました。

ここに「アトピー性皮膚炎」という言葉が出ており、皮膚炎はもちろん薬が必要かもしれませんが、生活環境を変えるということが大変大切なことだと思います。私が環境に問題があるな、と考え始めたのはアトピーを持ったのが子どもであれば、家でお母さん（奥さん）が旦那さんをないがしろにしていることが多い為です。

男女共同参画社会という言葉がありますが、これも先に「男（だん）」が来るのです。誰も「じょだん」とは言いません。男の人には男の人の役割があって、女の人には女の人の役割があって産まれてきているわけです。いくら男女平等と言っても、男女の「男」は上ですから。そこを敬う気持ちが無かったりするとそれが子供にでてくるのです。これは自然なことなのです。

では、独身の場合どうなのか。独身の方々はご両親に対しての不足があり、心を合わせられない場合、ご両親と一緒に住んでいない方は、社会に出て会社の上司の方に心を合わせられないという場合にアトピー性皮膚炎になりやすいと言われています。倫理的に申し上げてもそうなのです。

女性で首から上の病気（喉が痛い・鼻が詰まった等）になる時は風邪の場合もちろんございますが、旦那さんに対して不足がある場合や、言ってはいけない言葉を使った場合に大自然からの警告で喉が痛くなったり鼻が詰まったりするのです。女性の場合、首から上の病気は恥ずかしいことです。それだけは覚えていただきたいと思います。子どもがいつも鼻が出るとか喉が弱いというのは、旦那さんに対して素直な心でお母さんが生活していないときです。そこで自分が悪いのだと、見直すきっかけになればいいなと思います。

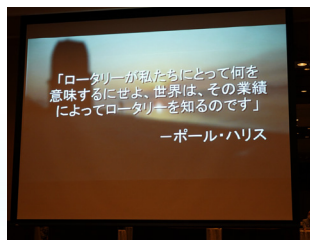
また、台所用の中性洗剤を虫にかけたら虫が死んでしまうというのは知っていますか？綺麗にするためには必要なのですが、洗い流さなければならぬので、使い続けることで川や海を汚染していく、とこれもまた恐ろしいことだと思わせていただきました。日常的に使用している何気ないものが実は体に害があったり大自然に害を及ぼしているということ、それを改めて考えさせられました。環境を汚染しているのは「たった一人の自分から」だと、肝に銘じて生活したら今より少し環境が綺麗になるのかなと思います。

そして7ページの「さびる・焦げる・老ける」という言葉も見えて驚きました。トーストを食べるよりかはおにぎりを食べる等、老化を防ぐために調理方法も考えた方がいいなと考えさせられます。こうしてみると美味しいなと思うものが特に害があるんだなと思いますので、腹八分という言葉もいい言葉だなと思いました。

とにかく「自然を大切にすること」を改めて自分にも言い聞かせるきっかけとなりました。今こうしてここに立たせていただいて健康でいられるというのも皆様に対して感謝でございますし、改めて環境汚染するようなことはしないように、一人でも意識していかなければならないなと感じました。ありがとうございました。

ロータリアンの教示・心構え

約10分間のビデオ観賞を行い、ロータリアンの心構えについて学びました。



- ・会 長 小芝 道子
- ・幹 事 蛇口 和憲
- ・副会長 小林 周子

・例会場 きざん八戸

TEL：0178-70-1155

・例会日 木曜日（月3回）

第1・3 12：30～

第2 18：30～

・事務局 （株）STARS 内 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5

TEL：0178-51-8642 MAIL：hwrc@stars.aomori.jp