

2020 年  
八戸西ロータリークラブ会報

## 国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長      ホルガー・クナーク      (ドイツ)  
ガバナー      源新 和彦      (八戸北 RC)

## 第 202 回例会

日時：2020 年 12 月 3 日 (木) 於：きざん八戸 12:30 ~

▶司会 大島泰雅 SAA ▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 舘坂久子



四つのテスト 唱和  
舘坂久子 会員



幹事報告  
松田郁子 会員



今回のお弁当

## 会長要件 (小芝道子 会長)



皆さまこんにちは。前回、エゴスキューのお話をしたかと思いますが、その続きをさせていただいて宜しいでしょうか？エゴスキューは、筋肉が微妙に休んだり、きちんと動いていなかったりで少しずつ体に出てくる捻じれを正しく左右バランスよく戻すための体操です。

600 くらいの体操があり、意外と簡単なものも多く、それを続けていくと調子が戻ってくるというものです。

今日はご一緒していただければありがたいなと思っておりますがいかがでしょうか？皆様すごく息が聞こえてきておりますので、今日は終わります。ご協力いただきありがとうございました。

## 誕生日祝い



小笠原美千代会員 (12 月 11 日生)

皆さんこんにちは。今月 12 月 11 日で御年 71 歳になります。いつの間にこんなに年を取ったのかなと思います。先日東京にいる同級生に電話することがございまして、学生時代はみっちーと呼ばれていたのですが、彼女から「みっちー、昭和の妖怪のように綺麗で元気でいてね」と言われました。私は綺麗で元気であれば妖怪でも怪物でもいいなと思いました。本日はありがとうございました。



小林周子会員 (12 月 23 日生)

皆さんこんにちは。本日はありがとうございます。私は 12 月 23 日に満 69 歳になります。69 歳といっても私の中で認識ができないようで、あっという間の年でした。普段からは腰が痛いのですが、今体操をさせていただいたときにあちこちが痛く、年が現れているなと思いました。出来る限り健康を保つためにいろいろな運動を教えてくださいようお願い致します。今日はずっと手を上げっぱなしにしていたらプルプルしていましたので、自分に年を感じております。皆さまこれからもよろしくお願い致します。ありがとうございました。



#### 島浦理会員 (12月25日生)

皆さんこんにちは。12月25日で満49歳になります。若いと言う声が出ましたがそんなに若くはないと自分では思っております。実は私事ですが、ずっとお付き合いしている方がおまして、11月23日に無事入籍を済ませました。コロナの時期ですので皆様を呼んでの結婚披露宴は出来ないと思い、家族と親族だけで食事会をやらせていただいて、きざんさんには大変お世話になりました。一日無事に毎日過ごせることがすごく幸せな感じがして、感謝しなきゃいけないと思う今日この頃です。これからも皆さんのお力が必要になると思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

#### 幹事報告 (松田郁子 会員)

・栗山恵子さん 先月千葉県の市川南 RC にメイクアップ 写真とバナーをご覧ください



市川南 RC の皆さん  
との集合写真



市川南 RC のバナー

#### ニコニコBOX (田中久一 会員)



小芝 道子 会 長：今日 Go To Eat の食事券を買いました。テイクアウトします。

小林 周子 会 員：師走に入りました。字のごとく忙しく走り回っています。

工藤威美子 会 員：感謝！！

小笠原信子 会 員：年の瀬をむかえ、特に亡き両親に思いをはせてます。

小笠原美千代 会 員：今日もよい日でありますように！全てのことに感謝致します。

松田 郁子 会 員：本日も宜しくお願い致します。

山本 正博 会 員：あっという間の12月です。残りの1ヶ月を大切に過ごそうと思います。

村岡 徹弥 会 員：早くも12月ですね。コロナ、コロナで1年が過ぎました。

中村ユミ子 会 員：今日も宜しくお願い致します。

館坂 久子 会 員：月日が流れるのが速いですね。今年はコロナ、コロナで明け暮れ気が付けば、はや師走。期待しても心が寂しく元気が一番かなあとと思います。

藤井美保子 会 員：12月3日は「ひつつみの日」だそうです。寒い日は温かい食べ物が体も心も温めますね。

長尾 愛子 会 員：人の出会いはとても素晴らしく思います。この会に入れたことにも改めて感謝致します。ありがとうございます。本日も宜しくお願い致します。

大畠 泰雅 会 員：頑張ります！！今後も！宜しくお願い致します。

島浦 理 会 員：今日も1日頑張ろう。そして何事もなく1日が終わることに感謝します。

田沢 英治 会 員：批判はストレスの素。感謝はエネルギーになる。

田中 久一 会 員：歌の文句じゃないが、コロナ、経済、日毎、寒さが募ります！！

#### 会長ノミニー決定発表 (小芝道子 会長・小林周子 会員)



小芝会長：年次総会・理事会で会長ノミニーを決定致しました。小林周子会員です。ご登壇お願い致します。

小林会員：皆さんこんにちは。私はまだまだ新参者で、ロータリークラブに関しては勉強不足です。これから勉強しなくてはならないことがたくさんある身ですので、荷が重くて責任を感じてしまいますけれども、皆さんのお力をお借りして何とか乗り切れたらなと思っております。ぜひご協力の程宜しくお願い致します。ありがとうございました。



・会 長 小芝 道子

・幹 事 蛇口 和憲

・副会長 小林 周子

・事務局 (株)STARS 内

・例会場 きざん八戸

・例会日 木曜日(月3回)

〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5

TEL: 0178-51-8642 MAIL: hwrc@stars.aomori.jp

TEL: 0178-70-1155

第1・3 12:30～

第2 18:30～