

2020年 八戸西ロータリークラブ会報



ロータリーは機会の扉を開く



国際ロータリー第2830地区

RI 会長 ホルガー・クナーク (ドイツ)
ガバナー 源新 和彦 (八戸北 RC)

第201回例会

日時：2020年11月19日(木) 於：きざん八戸 12:30～

▶司会 大島泰雅 SAA ▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 長尾愛子



四つのテスト 唱和
長尾愛子 会員



幹事報告
蛇口和憲 幹事



市川南 RC の皆さん
との集合写真



今回のお弁当

会長要件 (小芝道子 会長)



皆さんこんにちは。私は30代後半ぐらいの頃、膝を痛めたりぎっくり腰になったりが続き、整体・整形外科・整骨院など色々なところを渡り歩いておりました。そしてよくなったのもう大丈夫、と言われても、半年経つと痛くなってまた通う…ということを繰り返しておりました。電気とシップで何とかかなかなと思っていたのですがとんでもなく、捻挫を何度も繰り返して過ぎて階段が上がれずに、四つん這いで上がるということもありました。

その頃東京に月1回のペースで通っており、そこでアメリカのエゴスキューというエクササイズを知り、興味を持ったので行ってみました。

個人セッションもあるのですが全国から40人程が集まっており、その中の1割くらいは整骨院の先生方でした。治療をやめると再発して戻って来てしまう患者様がいてどうにか出来ないかと思い来てみました、とお話をしていたのでこれは続けてもいいかなと思い1ヶ月に1回ほどのペースで行くようになりました。

写真を撮ってパソコンで送ると簡単な体操のメニューが出てきますので、その体操を次の時まで行う、ということをし繰り返し、ヒールが5cmか6cmセンチあっても歩けるというまでになりました。

完治というのは難しいため、膝が痛くないだけで十分だと思い、膝に「これはやってもいいかどうか」を聞きながらものぐさに生活しております。エゴスキュー、もし気になる方はネットで調べて見て下さい。以上です。

幹事報告 (蛇口和憲 幹事)

本日は特にございません。リモート参加のお二人から一言づつお願いします。
《栗山恵子 会員》皆さんこんにちは。お久しぶりです。11月18日に浦安ブライトンホテルで行われた市川南 RC の例会へメイクアップで出席いたしました。警察署長のゲスト卓和で自転車盗難・自転車事故多発というお話があり、23名で18名が出席でした。バナーを交換いたしましたのでお送りいたします。

《高橋正知 会員》次回例会は会場に行きます！

市川南 RC バナー



ニコニコBOX (田沢英治 会員)



皆さんこんにちは。今日が201回目の例会で、凄い長いなということで少し思い出話をさせていただきます。第1回目の前に5・6回会合があったのですが、その時にSAAをお願いされまして、サービスエリアか？と言った思い出があります。チャーターナイトの際にも進行係を務め、去年は会長をやらせていただきました。最後の4カ月は全く参加出来ませんでしたので、会長要件でもう少し話をしたかったな、という気持ちもありましたが、無くてよかったかなという気持ちもあります。いろいろな思い出があります。それではニコニコボックスへ移ります。

小芝 道子 会 長：小春日和の1日嬉しいです。

蛇口 和憲 会 員：感染しない事 感染した人を責めない事 感染を広めない事 自分が感染しているかもしれないとして 行動する事 感染しても死なない事 正しく理解し、正しく恐れ、正しく対策することが重要だと思います

大島 泰雅 会 員：父の葬儀にあたり、皆様からご香料をいただきました。ありがとうございました。

工藤威美子 会 員：感謝

島浦 理 会 員：コロナウイルスが蔓延しています。例年は会議などで出張が多いですが今年は1度もありません。これはこれで寂しいですが。

- 田中 久一 会 員：今日の爽やかな天気でコロナを忘れそう！
- 藤井美保子 会 員：新型コロナのワクチン開発されたとの事です私達に使える日はいつの頃でしょうか？
- 小林 周子 会 員：先日初雪が降ったばかりだというのに今日の暖かさはどうしたんでしょう。地球温暖化は急速に早まっている気がします。
- 松田 郁子 会 員：皆様こんにちは！本日も宜しくお願い致します。
- 角 時絵 会 員：暖かい1日ですね。汗だく猛ダッシュで来たので体温が上がらないか心配でしたが大丈夫でした。今日は久々の参加嬉しいです。
- 山本 正博 会 員：柿取りをしました。干し柿にします。
- 村岡 徹弥 会 員：暖かいとホッとしますね。
- 畠山 徳陽 会 員：皆さんお久しぶりです。出張がひと段落して参加出来るようになりました。宜しくお願いします。
- 小笠原信子 会 員：今日も元気で集えた事感謝です。
- 小笠原美千代 会 員：本日も皆さんにお会いできましたこと感謝です。
- 長尾 愛子 会 員：やる気が出るからやるのではなく、やるからやる気が出るのです。
- 館坂 久子 会 員：今日はとても暖かくて幸せな気持ちになります。本日も宜しくお願い致します。
- 田沢 英治 会 員：人生の大きな目的は知識ではなく行動にある。

ロータリー財団委員会から (委員長 畠山徳陽 会員)



皆さんこんにちは。ロータリー財団委員会というのは、皆さんの寄付金からなっている団体であり、その寄付金は皆さんの自発的な寄付からと謳われていますので強制はできません。寄付の1つ目は年次基金です。こちらは大体各クラブ150ドルという設定がしてあり、これは今世界で必要とされているものに使われるそうです。2つ目は恒久基金というもので、大体30ドル以上、3つ目はポリオプラスで30ドル以上となり、日本円にして合計21,000円くらいが年間の目標に設定されています。当クラブではまだそのような目標設定をしておりませんので、今後は決めていかなければならないのかなと思っています。

補助金は、地区補助金とグローバル補助金というのがあり、地区補助金は身近な所に寄付をしたり何かを送ったりすることを目的としたもの、グローバル補助金は世界を相手にしたものです。今年もまた、地区補助金を進めていきたいと思っています。その時はまたお話ししますのでご協力をお願い致します。

※紙面の都合上、一部省略させていただいております

第3代目会長から (島浦理 会員)



皆さんこんにちは。初めは8人くらいで始まった記憶があり、工藤初代会長にはじめて会ったのは中央ロータリークラブの夜間例会のときでした。その後10名になり衛星クラブを誕生させました。もう5年も前になるんだなと思っています。人の紹介で入り、やるぞ！と思って入ってきたわけではなかったのですが実際始めると、初代会長の工藤さんがすごく仕切ってください、東京にメイクアップに行く機会も多くて非常に楽しく活動できました。本当は今年や来年も東京に行って勉強したいという思いがありますが、このような時期で難しいと思いますし、同じ八戸市内でも交流がない状況になっています。ですがこういう時だからこそ、八戸西ロータリークラブの絆をつくっていきけるといいな、と思っています。ありがとうございました。

初代会長から (工藤威美子 会員)



皆さんこんにちは。島浦さんから思い出話をお聞きしまして、懐かしかったなと思わせていただいております。100回目の時はまだ会長をさせていただいております。ただただ必死でここまで参りました。ロータリーを立ち上げるにあたりましては、八戸中央クラブさんからの大変大きなご支援を賜りました。そして、中村勉さんからは本当に手取り足取り色々なことをロータリアンとして学ばせていただきました。

その時良く思っていたのは「ローマは一日にして成らず」でした。あのローマ帝国が出来るまで700年かかっているわけです。それを考えると私も一日にしてはならずです。千里の道も一歩から。ものすごい辛い思いもございましたけれども皆様に支えていただきながら一歩一歩、歩ませていただきました。ニコニコボックスのメッセージ、私は「前進」という言葉しか書けませんでした。島浦さんにタッチしたときには何回か季節の言葉を書かせていただきました。ところがやはり、一番の思いは皆さんへ対しての感謝です。私は今感謝の思いしかなくてここに立たせていただいております。私にとってはとても大事な西ロータリークラブでございます。いかにこれから私たちが会長を盛り立て、そしてお互い手を取り合って前進させていただけるのか、ここが西ロータリークラブの命にかかわっております。この先もずっと永久にこの西ロータリークラブが繁栄してまいりますことを心から思わせていただいております。とにかく今は感謝という言葉しかございません。

今後ともたくさんの失言をするかと思えますけれどもどうぞよろしくお願い申し上げます。ありがとうございました。



- ・会長 小芝 道子
- ・幹事 蛇口 和憲
- ・副会長 小林 周子
- ・事務局 (株)STARS 内 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5
TEL: 0178-51-8642 MAIL: hwrc@stars.aomori.jp
- ・例会場 きざん八戸 TEL: 0178-70-1155
- ・例会日 木曜日(月3回) 第1・3 12:30～
第2 18:30～