



# 2020 年 八戸西ロータリークラブ会報

## 国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長      ホルガー・クナーク      (ドイツ)  
ガバナー      源新 和彦      (八戸北 RC)

### 第 198 回例会

日時：2020 年 10 月 15 日 (木) 於：きざん八戸 12:30 ~

▶司会 大島泰雅 SAA ▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 工藤悠平



四つのテスト 唱和  
工藤悠平 会員



幹事報告  
蛇口和憲 幹事



今回のお弁当

### 会長要件 (小芝道子 会長)



皆様こんにちは。マスクの生活にもだいぶ慣れてきましたが、マスクは特有な臭いがしたりずっとかけているところりがちになってきて、少し嫌な臭いになったりすることがあると思います。そういうときにお勧めしたいのがマスクスプレーです。市販もされていますけれども、簡単に自分でも作ることができます。

ウォッカを 5ml、精油を 10 滴、水道水以外の水を 45ml で、全部で 50ml にします。2 週間くらいで使い切るようにすると良いです。マスクの表に 2, 3 回スプレーして少し香りが強い場合はマスクを振ってそれからかけるとずいぶん楽になります。

ウイルスはエンベロープという脂質で囲われているそうです。抗菌精油はウイルスを不活化する作用があるそうですから、私は帰るとコップ半分くらいのお湯にティートゥリーとかを 1.2 滴入れてうがいをします。精油を使って予防をするということもいいのではないかなと思います。

精油は、さくら野や TSUTAYA 等に売られています。是非予防なさってください。

「抗菌アロマセラピー研究会代表 安部茂先生講座」より引用

### 幹事報告 (蛇口和憲 幹事)

・ガバナー事務所 ホテル青森へ 10/16 移転 電話番号やメールアドレス・FAX などに変更なし

### 出席報告 (山本正博 会員)



第 196 回例会 10 月 15 日 (木)  
会員総数 36 名  
本日出席者数 22 名 (オンライン含む)  
出席率 61.1%

工藤 (悠)・島浦・工藤 (威)・小芝・田中  
田沢・高橋 (雪)・松田・舘坂・大島・蛇口  
新戸部・小笠原 (信)・山口・尾崎・高橋 (正)  
藤井・小笠原 (美)・小林・山本・長尾  
栗山

### ニコニコBOX (小笠原信子 会員)



小芝 道子 会 長：去年はインフルエンザの予防接種代金が 1,000 円でした。今年はなんと無料！日本は豊かな国ですね。

工藤威美子 会 員：感謝

小笠原美千代 会 員：豊かな実りの秋。自然のありがたさに感謝です。

尾崎 雅子 会 員：本日もよろしくお願い致します。

松田 郁子 会 員：皆様こんにちは！本日も宜しくお願い致します。

田中 久一 会 員：新米食べました。美味しかったです！！

高橋 正知 会 員：朝夕気温が低くなりゆっくりと冬に向かっていきます。風邪をひかないよう注意しましょう。

高橋 雪子 会 員：7 年前の卒業生が助産師になり、来年 4 月から八戸市民病院に勤めることになりました！大変嬉しいニュースです！

新戸部弓子 会 員：11 月からはタイヤ交換の繁忙期に入りしばらく仕事に専念します。皆さんタイヤトラブルのないようにお気をつけてね。ではまた 12 月に。



- 館坂 久子 会 員：最近、駐車場に県外他県のナンバーが多く見られます。気をつけましょうね。
- 大高 泰雅 会 員：今年もあと3ヶ月しかない…ではなくまだ3ヶ月もある…と前向きに過ごしたいと思います。
- 島浦 理 会 員：先日の例会ではまとまりのない話をしてしまい反省しました。次に話をするときはもう少し分かりやすさを心がけたいと思います。
- 山口 龍介 会 員：新卒の求人を出していますが、応募がほとんど無いです。ちょっとショックを受けています…。
- 小林 周子 会 員：コロナの影響で規模を縮小して行った運動会も無事終わることができました。ほっとひと安心です。
- 田沢 英治 会 員：そのうち、そのうちと弁解しながら日が暮れる！
- 山本 正博 会 員：先日インフルエンザの予防接種をしまいいりました。早目にされるのがよろしいようです。
- 藤井美保子 会 員：何でも美味しく食べられて幸せです。やっぱり秋ですね。今日もよろしくお願い致します。
- 長尾 愛子 会 員：全ての事がせいではなくおかげ様。本日もよろしくお願い致します。
- 工藤 悠平 会 員：先日西口のフラットアリーナで数年ぶりにスケートを滑りました。ぎこちなかったですが気持ちよかったです。皆様も機会がありましたらぜひご利用ください。
- 蛇口 和憲 会 員：感謝をずっと 笑顔をもっと！
- 小笠原信子 会 員：今日初めて白鳥の鳴声聞きました。冬間近かな？

## ポリオ勉強会（高橋雪子 会員）



皆様こんにちは。ポリオデーが10月24日ということで今週末の八戸学院大学の学祭でティッシュを配らせていただこうと思っております。これくらいは私も覚えなきゃいけないと思うような内容をピックアップしてきました。

ポリオは急性灰白髄炎という病気です。ポリオウイルスが人の口に入って腸の中で増えることで感染します。増えたポリオウイルスは再び便の中に排泄され、この便を介して人から人へと感染します。5歳以下の乳幼児がかかることが多く、知らない間に免疫が付くこともありますが、ウイルスが脊髄の一部に入り込むと手や足に麻痺があらわれ一生残ることがあります。（小児麻痺）治療法はないため、予防することが大事です。

1988年ロータリーとそのパートナー組織が世界ポリオ根絶推進活動（GPEI）を開始した当時、125か国で毎年33万の症例がありました。現在、発生率は99.9%減少しており、現在の報告（野生型ポリオウイルス）は、アフガニスタンとパキスタンの2カ国のみ。この活動のおかげで身体麻痺にならずに済んだ人は推定約1900万人、命を落とさずに済んだ人は約150万人以上にのぼります。

日本では1960年にポリオ患者数が5千人を超え、かつてない流行をしました。生ポリオワクチンの導入により流行はおさまり、1980年の一例を最後に現在まで野生の（ワクチンによらない）ポリオウイルスによる新たな患者は出ていません。今でも予防接種を続けているのは、海外から日本国内に持ち込まれる可能性があるからです。現在は生ワクチンではなく不活化ワクチン（殺したウイルスから必要な成分を取り出している）を生後3ヶ月から12ヶ月に3回、初回接種から12～18ヶ月に1回の計4回接種が必要とされています。

病例を完全になくすためには、さらなる前進と粘り強さが必要とされています。アフガニスタンとパキスタンでは、政情不安、人口移動、地理的要因、場合によってはワクチンの拒絶や誤解といった課題に直面しています。ロータリーではポリオ根絶のため拠出した資金を、根絶活動の運営、医療従事者の確保、研究所の設備、啓発用資料のために使用しており、多くの団体・個人が応援しています。こういった団体とか個人なのかといいますと、前回お渡ししたロータリーとポリオという資料に書いてありますので興味のある方はぜひ見ていただければと思います。

自分の中で整理が出来たので明日ティッシュやパンフレットを袋詰めしながら、ボランティアの学生たちと準備をして土曜日にお渡ししていければと思っています。ありがとうございました。

## 収穫祭について（田沢英治 会員）



収穫祭ということで本当は農園に行って皆さんで動いてもらうのが楽しみだったのですが、こういう時期ですので採りたてを袋に入れてあります。皆さんでお持ち帰りください。

中身の説明をします。りんごはフリーズドライといって凍らせて乾燥させたものです。刻んだものに凍らせて乾燥させたものになります。野菜炒めとかに入れてもらえればいいのではないかと思います。粉末は刻んだものをクラッシャーで粉にしたものです。さしみのしょうゆに入れて食べるなどして、ぜひご賞味ください。いつでも農園に売っておりますので来たら買っていただきたいなと思います。色々持ってきましたので、これは会長にくじを引いてもらって当たった方に差し上げたいと思います。



みよし農園様から  
贈り物



くじ引きの様子



- ・会 長 小芝 道子
- ・幹 事 蛇口 和憲
- ・副会長 小林 周子

・例会場 きざん八戸

TEL：0178-70-1155

・例会日 木曜日（月3回）

第1・3 12：30～

第2 18：30～

・事務局 （株）STARS 内 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5

TEL：0178-51-8642 MAIL：hwrc@stars.aomori.jp