



地区スローガン

【 Believe Together! : 「信じ合おう」 】

# 2020 年 八戸西ロータリークラブ会報

国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 ホルガー・クナーク (ドイツ)  
ガバナー 源新 和彦 (八戸北 RC)

## 第 197 回例会

日時：2020 年 10 月 8 日 (木) 於：きざん八戸 18:30 ~ 夜間例会  
▶司会 藤井美保子 ▶ビジター なし ▶ゲスト なし ▶四つのテスト 工藤良弥



四つのテスト 唱和  
工藤良弥 会員



会長要件  
小芝道子 会長



出席報告  
山本正博 会員



今回のお弁当

### 会長要件 (小芝道子 会長)

皆様こんばんは。今日は卓話が二人とロータリーの勉強会も入っております。盛りだくさんですので楽しみにお話を聞いてください。よろしくお願いいたします。

### 誕生日祝い



滝沢良子会員 (10 月 20 日生)

皆さん今晚は。ハーモニー歯科を開業してちょうど 10 月で 20 周年になります。自分の誕生日を開業の日としましたので間違えることなく忘れることなく、本当に 20 年もたったんだなあと思います。記念の日にロータリーの皆さんからプレゼントをいただき、大事に致します。ありがとうございました。

◎三浦健至さんの誕生日が 8 月 9 日にありましたが欠席ですので後日行います。

### 幹事報告 (蛇口和憲 幹事)



- ・ガバナー月信 回覧 21 ページ掲載 小芝会長がロータリー財団にご寄付
- ・来週 収穫祭 みよし農園 収穫したものをわけていただく くじびきの企画あり
- ・10/24 世界ポリオデー 八戸学院大学にてパネル設置とティッシュ配布
- ・病気・ケガで例会を欠席する場合 理由を事務局に報告→出席免除 (出席率に含めない)
- ・今月分から実行 コロナウイルス感染拡大防止のための自宅待機の人も対象
- ・八戸西 RCHP 会員紹介ページ 10 月 27 日迄に FAX またはメールまたは手渡して提出 写真差し替え可
- ・行事日程について コロナの影響で中止のものの多数あり 別途

### 出席報告 (山本正博 会員)

第 197 回例会 10 月 8 日 (木)

会員総数 36 名

出席者数 21 名 (オンライン含む) 出席率 58.3%

島浦・工藤 (威)・小芝・田中・田沢・高橋 (雪) 松田・関川

蛇口・新戸部・滝沢・村岡・小笠原 (信)・高橋 (正)・藤井

杉本・小林・工藤 (良)・山本・長尾・栗山

### ニコニコBOX (杉本勉 会員)



- 小芝 道子 会 長：夕焼けが素晴らしかったです。
- 島浦 理 会 員：先日の例会で「感謝のキャッチボール」とても素晴らしい言葉だと思いました。私も使わせていただきます。
- 工藤威美子 会 員：感謝
- 蛇口 和憲 会 員：今日は寒露。そして漢数字で十月八日は木の日。本格的な秋の始まりです。
- 田沢 英治 会 員：桃栗 3 年柿 8 年。だるまは 9 年 おれは一生。
- 田中 久一 会 員：高齢者は 10 月からインフルエンザの予防接種なのでワクチンを接種しようと思います。
- 高橋 正知 会 員：孫がごはん 3 杯食べたそうです。ハーフなので日本食が好きなのでしょうか。
- LINE で顔をみています。便利です。

村岡 徹弥 会 員：コロナの影響でやっぱりヒマですね～

藤井美保子 会 員：はじめての司会をさせていただきます。よろしくお願い致します。

工藤 良弥 会 員：今日八戸市美術館 (書道の部) の展示が終り一安心。今度は 2 週間後の青森県美術展にむけて作品づくりががんばらねば。八戸市美術館は八戸市公民館で 9 日から 11 日までの開催です。よろしければどうぞ!!

山本 正博 会 員：今日も皆さんとお会いできた事に感謝いたします。

高橋 雪子 会 員：主人：今日は何日? 私：8 日 (ようか) 主人：何か用か? 私：絶句……

松田 郁子 会 員：今日の夕焼けに感動してきました。自然に感謝です。  
 新戸部弓子 会 員：本日もよろしくお願い申し上げます。  
 滝沢 良子 会 員：10月20日でハーモニー歯科医院が開業して20年になります。これまで順調にこれた事に感謝致します。今日も宜しくお願ひ致します。  
 小笠原信子 会 員：収穫の秋。今日もいただきものあり心がけている事 感謝の心でいただく事心がけてます。  
 小林 周子 会 員：今日は寒露。朝夕めっきり寒くなりました。山の方の紅葉の便りも聞かれるようになってきました。秋真ただ中です！  
 関川 文子 会 員：今日も元気に感謝です  
 長尾 愛子 会 員：お友達のお母様が今日 100 歳になりました。こまつさんお誕生日おめでとう御座います。  
 杉本 勉 会 員：度々悲惨な事件が報道され心が痛みます。お互いにいたわりと思ひやりの心を持ちたいものです。

### 会員卓和（滝沢良子 会員）



皆さん今晚は。10月20日でハーモニー歯科医院を開業して20年になります。これまで順調にこれたことに感謝いたします。最近、患者さんと接する中で嬉しいことがありましたので、お話ししたいと思います。

患者さんは60代の女性です。他の歯科医院に長く通院されていましたが、治療により本来の噛む位置が変わり噛めなくなりました。ストレスをため2か月間もの間睡眠不足で鬱状態になっておりました。当院に来たときは顔色が悪く暗い雰囲気でした。その患者さんの歯の元の状態を聞きながら何度も調整をし、元のかみ合わせの状態に戻していきました。すると次に来た時に、噛み合わせがすごく楽になり睡眠がとれました、ありがとうございました。と明るい顔で言われました。それまで鬱状態になり死のうと思っていた。と言っており、この言葉を聞いたとき、1人の女性を助けた！と思いました。

もう一人は車の70代の患者さんです。上下入れ歯が入っていないくて入れ歯を作りたいと希望があり、早速私が総入れ歯を作ることにしました。そして、総入れ歯が入ったとたんに車の患者さんが、ひとりでゆっくり歩いてこられたのです。これには驚かされました。体のバランスが取れたのでしょうか。いかに噛むことの大切さとかみ合わせが大事なことなのかと考えさせられました。脳の活性化に非常にかむことが大事です。ボケ防止になるといわれています。ありがとうございました。

### ロータリーの友勉強会（高橋正知 会員）



皆さん今晚は。ロータリーの友についてホームページを見ましたら詳しく書いてありましたが、どなたか見たことがある方はいらっしゃいますか？ロータリーの友という名前をどこからとったかといいますと主婦の友という雑誌があり、それから思いついてロータリーの友にしたという話らしいです。

1953年1月にロータリーの友が出た当時は、一部50円で発行されたそうですが今は200円です。広告収入でロータリーの友を発行しているそうです。一般社団法人ロータリーの友事務所という所で編集・発行・財務等を行っております。一度ホームページにアクセスしていただければ、非常に参考になります。俳句や川柳、私の一冊・宝物等を紹介するページもあります。採用されるかどうかは別としてトライしてみるというのもロータリーの活動としていいのではないかなと思います。

また、53ページに「いびきに注意」という記事があり、職業柄興味を持ってしまいました。睡眠時無呼吸症候群というのは呼吸が止まり脳に血液が流れにくくなって、脳の働きが低下する事が一晩で何回も起きる状態です。それを毎日繰り返しますと循環器系の問題がおきます。一番問題なのは、酸素がいかない分、脳の働きが落ち認知症になりやすいということです。このページにはわかりやすく書いてあります。西病院にも外来がございますので気になる方は検査をしていただければと思います。処置としては夜にマスクをして強制的に空気を送るというものになります。そうしますと呼吸が止まらないで済み、次の日はすっきりとします。どうもありがとうございました。

### 会員卓話（島浦理 会員）



皆さん今晚は。滝沢先生が開業して20周年ということで、おめでとうございます。私も平成23年の9月1日に開業して知らないうちに9年も経っていたんだなと思っております。私はこの仕事を非常に好きで頑張っているのですが、今の若い人たちにこの気持ちあまり伝わらないところがあり、実際に何やっているの？という方が多いと思います。税理士は、個人や法人が自分で税金を計算して納付するということを代理でやる職業です。

日本は申告納税方式、自分で税金を計算して自分で納めて下さいという方式を採用していますから、会社員も自分の税金を自分で計算するというのが本来ですが、今は会社がそれやってくれる制度になっています。そのため、最終的にどれくらい税金を払っているのか・どれだけ社会保険料を納付しているのかということを知らずに、ただ払っているという形です。私は、自分で確定申告をしてどれだけ税金をはらっているかを理解する制度を定着させる世の中になればいいなと常に思っております。ですので、私のお客さんにはこれだけ利益が出てこれだけ税金が出ている、という話を良くします。（中略）

新世代奉仕として、税理士だけではなく介護職等、様々な仕事を一生懸命にアピールする機会があってもいいのかなと思っております。八戸西 RC は西に在りますし、八戸西高校にインターアクトクラブを作ったと言われるのですが、なかなかそこまで勉強できておりません。将来的にはインターアクトクラブを作ったりして皆さんの職業をアピールする場があればいいのかなと思いますので、少しずつ勉強していこうと思っております。ありがとうございました。

※紙面の都合上、卓話・ロータリーの友勉強会の内容は、一部省略させていただいております。



・会 長 小芝 道子  
 ・幹 事 蛇口 和憲  
 ・副会長 小林 周子

・例会場 きざん八戸

TEL : 0178-70-1155

・例会日 木曜日(月3回)

第1・3 12:30～

第2 18:30～

・事務局 (株)STARS 内 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5

TEL : 0178-51-8642 MAIL : hwrc@stars.aomori.jp