



Rotary

地区スローガン

【 Believe Together! :「信じ合おう」】

2020年

八戸西ロータリークラブ会報

国際ロータリー第 2830 地区

RI 会長 ホルガー・クナーク
ガバナー 源新 和彦

(ドイツ)
(八戸北 RC)

第 195 回例会

日時：2020 年 9 月 17 日（木）於：きざん八戸 12:30～

▶司会 大島泰雅 SAA ▶ビジター 中村勉（八戸中央 RC）▶四つのテスト 小笠原信子



四つのテスト 唱和
小笠原信子 会員

会長要件（小芝道子 会長）



お腹を時計回りに 100 回、逆回りに 50 回なでていると腸が柔らかくなつてシワにも良いようです。

腸をマッサージすることで癒され、心のバランスを整えてくれる「セロトニン」が作られるそうです。

「セロトニン」は「幸せホルモン」と云われていて脳内で分泌されると思っておりました。実はセロトニンの 95% は腸内で作られるそうです。「幸せホルモン」があふれると良いですね。

幹事報告（蛇口和恵 幹事）



- ・本日のオンライン出席者：高橋ご夫妻、栗山恵子さん 3 名
- ・福岡豪雨支援金 2830 地区からは 521,200 円 お礼状あり
- ・日本と台湾のロータリークラブ の親善会議は中止へ変更
- ・防犯カメラ設置事業 青葉 2 丁目と白銀三島上に設置済み（計 4 台）
- ・本日予定していたロータリーの友 8 月号の勉強会は次回に実施
- ・ロータリーの友 10 月号の発行が遅れているため、夜間例会の際に 10 月号の勉強会も実施
- ・9/15 工藤威美子さん、尾崎雅子さん、小笠原美千代さん 八戸北 RC ヘマークアップ

出席報告（村岡徹弥 会員）



第 195 回例会 9 月 17 日（木）
会員総数 36 名
本日出席者数 19 名（オンライン含む）
出席率 52.7%

中村・島浦・工藤（威）・小芝・田中・田沢
松田・館坂・大島・蛇口・村岡・小笠原（信）
藤井・小笠原（美）・山本・長尾
高橋（雪）・高橋（正）・栗山

ニコニコ BOX（親睦委員：田中久一 会員）



- 小芝 道子 会長：中村様、お久しう振りです。ようこそお越しくださいました。
大島 泰雅 会員：転んでアバラを一本おりました。骨折の痛みを初めて知りました。いい経験でした
が一回で充分です。みなさんも気をつけてくださいませ。
長尾 愛子 会員：皆様が笑顔で接してくださるので私も笑顔になれます。
ありがとうございます。笑顔に感謝。本日もよろしくお願ひ致します。
松田 郁子 会員：ここにちは！本日も宜しくお願ひ致します。
小笠原美千代 会員：すべてのことごとに感謝です。
田沢 英治 会員：感謝のキャッチボールが幸せのホームランになる。

島浦 理 会 員：「みんなに公平か」をいつも意識して仕事をしていますが、なかなか難しいものです。

工藤威美子 会 員：感謝

小笠原信子 会 員：7・8・9号の”ポール・ハリスとロータリーの連載コミック”を読み感動しました。

藤井美保子 会 員：今日一日を健康で過ごせることがあるがたいことと思います。

中村 勉 (八戸中央RC)：お久しぶりです。10月17日（土）お待ちしております。

村岡 徹弥 会 員：本日もよろしくお願ひします！

山本 正博 会 員：本日、皆様とお会いできた事に感謝です。

館坂 久子 会 員：いつも、ありがとうございます。本日も宜しくお願ひ致します。

中村ユミ子 会 員：今日もよろしくお願ひ致します。

蛇口 和憲 会 員：感謝をずっと 笑顔をもっと

田中 久一 会 員：ドコモ口座詐欺、自分の通帳をチェックしよう！

地区クラブ拡大・会員増強委員長ご挨拶 (八戸中央 RC 中村勉 様)



皆様、こんにちは。本当にご無沙汰してしまい申し訳ございません。本日会場に来ましたらリモートもやっていまして、最先端をいっておりまます。凄いですね。さすが5年も経つと素晴らしい一人前のクラブです。ほんとによくぞここまでこれたと思っております。

八戸西 RC さんでは、赤坂 RC・世田谷 RC とか東京の方に一生懸命マークアップに行かれました。これも本当に自慢していい事だと思います。マークアップしてはじめて、マークアップっていいなあということが分かりますのでぜひ訪問していただいてクラブの雰囲気を見てください。クラブ一つ一つに特徴があります。

私、地区クラブ拡大・会員増強委員長を仰せつかっております。年に一度2830地区の女性会員のみの集まりがあります。10月17日（土）11時からでございます。八戸プラザホテルにて行います。会費は無料です。大体2時間弱で昼食が間にありますのでぜひ顔を出していただければと思います。

医療関係の方をお呼びして講演をしてくださることでしたので皆様にとっても有意義なお話になると思います。ぜひ女性会員の皆さん、ご出席いただけますと幸いです。今日はこのお願いで参りましたので、どうもありがとうございます。

会員卓話 (大島泰雅 SAA)



私の父が所有している社があり、年に一度五穀豊穫をお祈りするためにちょっとしたお祭りをやらせていただくのですが、無事にお祭りが終わった夜のことです。雨が降る中108段ある階段をパタパタと小走りに降りたところ神様にあまり早く帰ると叱られたのか、ずっと転んでしまって、あがらの所をちょうど階段の角に痛打したのでございます。

なんとか家に帰り月曜日に病院へ行って参りましたら見事にスパッと折れていきました。今生まれてはじめてコルセットというものを付けております。

骨折したこと、施設にもいらっしゃる骨折をした方の痛みが本当によく分かり、非常にいい経験をしたと前向きに考えておりました。世話役の方に、神様に守られているからこの程度で済んだのだという風に思ひなさいと言われました。

骨折もたまにはいいものだと思いました、いやそんなことはございません。皆様お気をつけていただければと思います。ありがとうございました。

ビジター卓話 (八戸中央 RC 中村勉 様)



何度も失礼いたします。会員増強委員として皆様にお知らせいたします。8月31日をもって大畠 RC が解散いたしました。原因は人数が9名と少ないことです。残った方がクラブとして残していくきたい、ということで衛星クラブをむつ RC にお願いをし、早ければ9月の末か10月上旬にはむつ RC で衛星クラブができるとお話があり良かったなあとと思いました。衛星クラブは年会費は5万円からでも良いそうです。日本のロータリアンは今まで12万人いましたが現在は8万9千人。どんどん減っております。危機感を感じました RI では衛星クラブをたくさん立ち上げていこうという方針だそうです。（中略）

今、2830地区は9名以下のクラブが6クラブあり、そのうち一つが減りました。そして人数が10～11名というクラブも4クラブあります。ですから青森県2830地区は40クラブありますがそのうちの10クラブは10名そこそこなのです。運営するのが大変です。

ですから、これから若い人たちが入ってくるにはどうしたらいいのかということで、衛星クラブというものもかなり注目を浴びると思います。西 RC さんも衛星クラブを作れるチャンスがあるということですので小芝会長さん、考えておいて下さい。以上です。ありがとうございます。



- | | | |
|-----------------|-----------------------|-----------------------------|
| ・会長 小芝 道子 | ・例会場 きざん八戸 | TEL : 0178-70-1155 |
| ・幹事 蛇口 和憲 | ・例会日 木曜日(月3回) | 第1・3 12:30～ |
| ・副会長 小林 周子 | | 第2 18:30～ |
| ・事務局 (株)STARS 内 | 〒031-0072 八戸市城下4丁目9-5 | |
| | TEL : 0178-51-8642 | MAIL : hwrc@stars.aomori.jp |