



第189回例会 2020年7月16日 (木) 12:30~13:30 於 きざん八戸 本日担当

▶司会 大島泰雅 SAA ▶ビジター なし ▶四つのテスト 中村ユミ子 会員



四つのテスト 唱和  
中村ユミ子 会員

### ■ 会長要件 (小芝 道子 会長)



皆様こんにちは。先週はラベンダーのお話をちょっとだけさせていただきましたので、もう少しだけ付け加えさせていただければありがたいと思います。ラベンダーはもう知らない人がいないくらいポピュラーになってきておりますけれども、この精油はとても好き嫌いがあるようで、嫌いだという方もいます。お花はとても人気がありますが、それに比べると精油はちょっと陰りがあるようです。でも、ラベンダーの精油は、別名レスキューオイルといわれており、色んな所で役に立ちます。その用途の中の2つだけお話をいたします。1つはやけどです。病院に駆け込みするほどではなく、ちょっとしたやけどの場合は、この精油を2~3滴振りかけていただきますと、とてもひりひりして子供でしたら大泣きするくらいですが、まもなくするとその痛みが消えていきます。そのくらい即効性があります。これは唯一、精油を原液でかけてもいい治療法といわれていて、跡形もなくきれいに治ります。それから、あと1つの用途としては不眠、特に寝付きの悪い方によく効くと言われております。しかし、フランスの病院でデータを取りましたら、精油を使用した約3割の方しか良い方向へ向かっていなかったとのことです。今回は、これで要件といたします。

### 〈新入会員バッチ伝達式〉



新会員 前田寿人さん  
小芝会長より前田さんへ

お疲れ様です。私は、今月から入会をさせていただいております。始めからこうして皆様方に暖かく迎えて頂き、感謝申し上げます。これからできるだけ活動に参加し、早く皆様のお力になれたらいいと思っておりますので、どうかよろしくお願いいたします。

### ■ 幹事報告 (蛇口 和憲 幹事)



- 熊本豪雨の災害に、クラブから1人500円以上の支援をするとの決定です。
- ガバナー公式訪問例会9月3日(木)  
この服装はクールビズでお願いしますとのことです。
- 挨拶運動の出席分担任はレターボックスの中に入れておりますので、目を通して下さい。
- 各委員長の皆様、クラブ活動計画と活動報告の原稿を早めに届けて下さい。
- ロータリーの会員証を事務局で作りましたので、皆様にお配りします。両面印刷しております。
- ニコニコBOX以外の寄付について、別の用紙を作りますので、そちらへの寄付もお願いします。
- 皆様、メールアドレスを事務局へ早めにお知らせ下さい。
- マイロータリーへの登録をお願いします。分からない方は事務局までお知らせ下さい。わかりやすく指導いたします。

## ■ 出席報告（山本 正博 会員）



第189回例会 7月16日(木)  
会員総数 35名  
本日出席者数 23名  
出席率 66%

## ■ ニコニコBOX（杉本 勉 会員）



小芝 道子 会長：今日は、うなぎの弁当。楽しみです。

小林 周子 副会長：災害は忘れた頃にやってくるは昔の話で今は次から次へとやってくるですね。地球環境が変わったせいなののでしょうか？

蛇口 和憲 幹事：COVID-19が懸念されます。活動のシュリンクが心配です。折角自粛ムードが緩和されてきている所なんですけど…。

島浦 理 会員：本日もいい日でありますように。(1,000円)

村岡 徹弥 会員：本日もよろしくお願いします！(1,000円)

田沢 英治 会員：頑張るのは今日だけでいい。それを毎日やればいい。(1,000円)

山本 正博 会員：今日のお弁当は「うなぎ」です。おいしくいただいて午後もしっかり頑張りましょう。(1,000円)

館坂 久子 会員：今日、東京280人、青森1人。残念です。

小笠原信子 会員：つゆ空が続いてますが、心だけは明るくと心がけて、体を動かしてます。どうぞよろしく。

高橋 正知 会員：何となく、落ち着かない日々です。体には気をつけましょう。

高橋 雪子 会員：東京都の感染者、本日280人超すそうです。青森市で一人、警察官が陽性です。こまりました～。

小笠原美千代 会員：皆様にとりまして今日も一日良い日でありますように。

工藤威美子 会員：全てに感謝！！

新戸部弓子 会員：先週、Rの帰宅後にきざんさんのお弁当頂きました。とてもおいしかったのですが、おいしいほどに皆さんと一緒に食べた時間は、貴重だったんだとしみじみ思いました。

大瀧 泰雅 会員：本日もよろしくお願いします。

前田 寿人 会員：天気が悪い日が続きますが、気持ちは元気にまいりましょう。

工藤 良弥 会員：特になし。今年度もよろしくお願い致します。

畠山 徳陽 会員：今日は7月16日です。7月16日は駅弁記念日だそうです。明治18年7月16日に開業した宇都宮で日本で始めて駅弁が発売されたそうです。ちなみにおにぎり2つにたくあんが付いて5銭だったそうです。現在だと200円くらいみたいです！

田中 久一 会員：コロナ禍、この天気で草の勢いが良いので草刈りが大変！！

藤井美保子 会員：健康第一！自分を大切にしたいと思います。

中村ユミ子 会員：今日一日元気でいられる事に感謝です！！

杉本 勉 会員：昨日、東京都の新型コロナウイルスの警戒レベルがアップされました。今後どうなるのか心配です。がんばれ日本、がんばれ地球を願います。

(合計13,000円)

## ■ 会計報告（島浦 理 会計）



それでは、皆様にお配りしました2枚の書類の会計報告書と会計予算案についてご説明いたします。



・ 会 長	小 芝 道 子	・ 例 会 場	きざん八戸	(0178) 70-1155
・ 幹 事	蛇 口 和 憲	・ 例 会 日	木曜日(月3回)	(第1・3) 12:30
・ 副 会 長	小 林 周 子	・ 事 務 局	(株)STARS 内	(第2) 18:30
				(0178) 51-8642