

インスピレーションに
なろうBE THE
INSPIRATION

第145回例会 2019年4月18日(木) 12:30~13:30 於 きざん八戸 本日担当 会員卓話
 ▶司会 田中久一 SAA ▶ビジター 西館 隆 (三戸RC) ▶四つのテスト 小笠原美千代 会員



四つのテスト 唱和
小笠原美千代 会員

■ 会長要件 (島浦 理 会長)



皆さんこんにちは。三戸 RC の西館さん、八戸西 RC へ MC によろこそいらっしやいませ。先般西館さんより TEL がありまして、八戸西 RC さんへ MC いたしますと事前に連絡をいただいております。西館さんには、私の父の頃からお世話になっておりまして、この場をお借りして感謝申し上げます。さて、八戸西 RC の年間スケジュールの中に、東京世田谷 RC さんへの MC がとても素晴らしかったという私の思い出があります。今年も東京世田谷 RC さんへ是非 MC に伺いたいと思っております。6月12日(水)に伺うことを先方様にお知らせ申し上げましたところ、先方様はよろこそいらっしやいませと喜んで返信していただきましたので、お知らせいたします。この MC は強制ではございません。行ける方と一緒にいきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。さて、今月の誕生日プレゼントは工藤良弥会員です。どうぞ前の方へ来て下さいませ。



会長よりプレゼント
工藤 良弥 さんへ



。皆様誕生日プレゼントありがとうございます。若い頃はたくさん頂きましたが、現在はプレゼントなどほとんどございません。今日はすごく嬉しいです。これで、孫と一緒に祝います。焼き肉かな。でも、支払いは私ですが(笑)

■ 幹事報告 (蛇口 和憲 幹事)



- 例会変更のお知らせ
八戸 RC……5月1日 八戸グランドホテル
八戸東 RC…5月3日・5月10日・5月17日 八戸グランドホテル
- 一葉会様より、役員のお知らせの案内が来ております。

■ 出席報告（藤井 美保子会員）



第 145 回例会 4 月 18 日（木）
 会員総数 35 名
 本日出席者数 18 名
 出席率 51.4%

島 浦・蛇 口・工 藤（良）・田 沢・工 藤（威）
 小笠原（美）・三 浦（健）・三 浦（康）・藤 井
 中 村・小 芝・木 村・小笠原（信）・松 田
 畠 山・村 岡・大 瀧・田 中

■ ニコニコ BOX（木村 幸吉 委員長）



西 舘 隆 三戸 RC: 初めての出席です。国旗掲揚を励行しましょう。（3,000 円）
 島 浦 理 会 長: 三戸 RC の西舘様、本日はメーキャップありがとうございます。
 畠 山 徳陽 副会長: 来週の日曜日、初めて地区研修に参加します。頑張ってきます！
 蛇 口 和憲 幹 事: 明日はポールハリスの生誕 151 年です。明治元年、辰年生まれです！
 工 藤 良弥 会 員: 今日はあつい！地域の総会（3ヶ所）が忙しいです。25 日も連合町
 内会の理事会で夜の例会に参加できません。すみません。（2,000 円）

田 沢 英治 会 員: 「二度と会えないと思って相手の話を聞く」でも同ことを何回も聞くと飽きがくる。
 工 藤 威美子 会 員: 神社の境内では桜が満開でーす！
 小笠原美千代 会 員: 今日元気出して頑張りましょう。
 三 浦 健至 会 員: 春を飛び越して夏かな～連休を目前にして、体も心も仕事も忙しくなっていますが、心
 おだやかに、しっかりと前に進んでいこうと思います。
 三 浦 康次 会 員: 八戸が東京より暑いなんて！東京は八重桜が見頃です。八戸でセミナー開催して行きま
 す。時間があればお越し下さいませ！
 藤井美保子 会 員: 健康に良いときくと、何でも取り入れたい性分なので、今は納豆とめかぶを毎日食べています。
 中村ユミ子 会 員: 今日もうろしくお願い致します。
 小 芝 道子 会 員: 香りは感覚に意識を向けることの助けになります。目の前にある香りをじっくり感じるこ
 とは、マインドフルネスの実践にとっても有効です。
 木村 幸吉 会 員: 特になし。
 小笠原信子 会 員: 暖かくなりいよいよ桜咲く季節ですね。うれしいです。
 松 田 郁子 会 員: 皆様こんにちは！よろしくお願い致します。
 村 岡 徹弥 会 員: 暖かくて気持ちの良い天気ですが、花粉がツライ！！
 大 瀧 泰雅 会 員: サイタサイタサクラガサイタ戸
 田 中 久一 会 員: 昨日・今日の暖かい天気で梅が咲き、サクラの開花は早まるかな～
 （合計 22,000 円）

■ ビジター挨拶（西舘 隆 三戸 RC）



皆様こんにちは。私はロータリー歴 45 年で、無欠席を続けてきました。今現在は三戸 RC
 の名誉会員になっております。昨年、私の体調面の不安からロータリーを続けて行くのが
 困難で、退会を申し出ましたが、皆様からの推薦で名誉会員として推挙されました。今日
 は八戸西 RC さんへお邪魔しにきました。どうぞよろしくお願い申し上げます。来てみて、
 女性会員が多く、活気があり素晴らしいですね。会場と料理、音響なども素晴らしいです。
 そしてユーモアたっぷりのニコニコがあり、とても楽しい例会ですね。三戸 RC にも女性会員が 2 名ほどおり
 ましたが、今は退会されて、女性会員なしが続いて 10 年以上経ちます。バブル期には 43 名おりましたが、年々
 少なくなりました。企業の移転や経済の衰退、そして少子高齢化など、地方ならではの現象です。さて、私は
 神社の氏子総代をしております。島浦さんのお父様、島浦春子様は去年まで青森県神社庁の代表をしておりま
 したが、これはすごいんです。県南から代表が出たのはこれが初めてでございます。皆様もご存じとは思ひ
 ますが、青森県は、津軽と南部とで区分されており、県全体で 8 地区あります。津軽は 5 地区、南部は 3 地区
 なもので、神社庁の代表はすべて津軽になります。それが島浦さんの父君が初めて県代表になったのでござい
 ます。（拍手）それと、私の個人的なことですが、最近祝日に国旗を掲げている家が少なく、残念でなりません。
 5 月 1 日から新しい元号「令和」になりますので、どうか皆様もご自宅で日章旗を掲げて下さるようお願い致
 します。本日はありがとうございます。

（紙面の都合上、割愛させていただきました。 会報委員）



・ 会 長	島 浦 理	・ 例 会 場	きざん八戸 (0178) 70-1155
・ 幹 事	蛇 口 和 憲	・ 例 会 日	木曜日 12:30～13:30
・ 副 会 長	畠 山 徳 陽	・ 事 務 局	(株)中長印刷 内 (0178) 44-3362