



ロータリー：
変化をもたらす

第100回例会 2018年5月10日(木) 12:30~13:30 於 きざん八戸 ▶本日担当 会員卓話
▶司会 村岡 徹弥 SAA ▶四つのテスト 小笠原 美千代

■ 会長要件 (工藤 威美子 会長)



皆さん、こんにちは！春の連休も終わり、これからまた新しい季節を迎えていくこととなります。本日は、高橋雪子会員の卓話が御座います。資料を作りスタンバイがよいので安心しております。

大学での講義の第一校時は、「憲法」で御座いました。学べば学ぶほど奥が深く、「もっと知りたいなあ。」と思う講義です。六法全書というものがありますが、少し薄めのポケット六法全書が手元にきました。頂いた時は何が何だかわかりませんでした。中学校の社会の先生であった息子に、「この六法全書をどうやって覚えるの？」と聞きましたら、息子が絶句して「どういうこと？」と。私的には、たとえ薄めのポケット六法全書であっても、全部覚えなければならぬと思っていましたから……。息子は、「普通、国語辞典を覚える人がいますか？辞典は、わからない時、調べる時に使うものでしょう。」と。恥ずかしいとかそういう次元ではなく、とにかくわからない者として純粋な疑問でしたから、息子の返事にホッとしたというか、なるほど！と思いました。

「60の手習い」と申しますが、覚えたことはすぐに忘れる私……。これは本当に悲しいことです。その時は必死に聴いてメモをとり覚えるのですが、すぐ忘れてしまうのです。大学では7時間の授業を受けてまいります。その都度教室が変わり急いで移動しなければならぬ、それだけでも精一杯です。万歩計をついたら相当数歩いていることが分かるはず。教室を移動して席に着き教科書を広げて、「なるほど！すごい学びだ！」と、感じ考えながら聴講しております。ところが帰りの車の中では、まったく覚えていません。「大学の授業は、無駄な時間なのかな。」と思う時が度々あります。一生勉強、生涯学習と言いますが私の場合は、「時間が無駄になっているのではないかと、自己嫌悪に陥っているこの頃です。」

今日は、高橋雪子さんからの卓話が御座いますが、無駄にすることのないようにしたいと考えております。テーマが「性の健康」で「性」に関するのですが、もしかしてこれは私には関係ないことかもしれません(笑)。共感して笑っている人たちもおられますが皆さんもそうですか？(笑)。以前、うちの神社においても高橋さんから講演をしていただきましたが、彼女は今すごく活躍をしております。中学や高校に行こうという勉強会をし、PTAの方々を対象にも講演をしているようで御座います。人の為、世の為に役に立つ活動ができているという彼女に、いつも尊敬の念を抱かせて頂いております。本日は、どうぞ宜しくお願い致します。



会長より田中さんへ

田中さんより一言～

私、5月25日で69才になりました。今まで何を生きたか？今、ロータリーに入って奉仕の心しか覚えておりません(笑)。これからも奉仕の心を忘れずに頑張ります。



会長より藤井さんへ

藤井さんより一言～

私は八戸が好きで親が八戸へ行きなさいといわれ八戸にまいりました。で、市民病院に勤務して35年、結婚して39年、工藤様にお会いして17年。すごくいい人生を送ったなと思ったら、昨年です。ね私の最愛なる主人を亡くしまして落ち込みましたが、色々な方に励まされ本当に感謝でございます。これからはこの気持ちも忘れずに心豊かに前進してまいります。



■ 幹事報告 (島浦 理 幹事)



- 来週の職場訪問例会は、田沢英治会員の会社、東北三吉工業様へお邪魔いたします。バスできざん八戸より出発します。現在のところ参加者は18名です。
- 弘前西 RC 様より、創立記念祝賀会の案内きております。7月22日(日) 17:00～詳しくは後ほど印刷してお配りいたします。
- 例会終了後、理事・役員会を開きますので役員の皆様よろしくお願ひいたします。

■ 出席報告（松田 郁子 会員）



第100回例会 5月10日（木） 工藤・島浦・村岡・館坂・田沢・高橋（雪）
 会員総数 31名 高橋（正）・木村・小笠原（美）・小笠原（信）
 本日出席数 19名 中村・蛇口・松田・新戸部・小芝・紺野
 出席率 61.30% 藤井・田中・畠山

■ ニコニコBOX（紺野 正博 会員）



工藤威美子 会長：前進
 島浦 理 幹事：4月の夜間例会は突然の欠席、申し訳ございません。すっかり回復しました。

村岡 徹弥 SAA：今月は当社の決算月です。5月18日から「決算セール」を行います。よろしくお願いします。

館坂 久子 会員：連休は休まず一生懸命働きました。ありがとうございます。

田沢 英治 会員：りんごの花が満開です。来週は散ってしまうかも。ごめんなさい。

高橋 雪子 会員：久しぶりの参加で嬉しいです。一日一日が愛おしい日々です。

畠山 徳陽 会員：みなさん久しぶりです。健康である事に感謝。毎日普通に平凡に生活できる事に感謝です！

高橋 正知 会員：さわやかな5月と思いきや寒い毎日ですね。体調管理に注意しましょう。

木村 幸吉 会員：欠席しないようにしましょう！

小笠原美千代 会員：恵みの雨がパラパラ。何かいい事ありそう！

小笠原信子 会員：早退します。よろしくお願い致します。

中村ユミ子 会員：八戸、東京は気温が10度。八戸は10年ぶり、東京は25年ぶりだそうです。寒い日が続いています。体調に気をつけましょう。

蛇口 和憲 会員：久しぶりです！

松田 郁子 会員：皆様こんにちは！なぜか渋滞で時間に遅れました。宜しく願い致します。

新戸部弓子 会員：本日もよろしくお願いします。

小芝 道子 会員：ニコニコ忘れてました。年のせいにしたくないのですが…。

田中 久一 会員：5月25日で69歳です!! (2,000円)

藤井美保子 会員：男の顔はその人の人生、特に職歴を表しているそうです。女の顔はその人の生き方、考え方ができるそうです。自分の顔に責任をもって行きたいと思います。(2,000円)

紺野 正博 会員：寒い日が続いてます。体調管理に気をつけてがんばりましょう。

(合計 21,000円)

■ 村岡 徹弥 会員



皆様こんにちは。さきほどニコニコBOXで紺野会員よりメッセージを読み上げてくださりましてありがとうございます。当社は5月が決算ですので皆様にPR用として封筒をお配りいたしましたので、ぜひご覧になって必要とあればご利用下さいませ。よろしくお願い申し上げます。

■ 会員卓話（高橋 雪子 会員）

八戸西ロータリークラブ卓話「性の健康」

～性の健康のために～

高橋 雪子

- ・1994年カイロでの国際人口開発会議 (reproductive health/rights: 性と生殖に関する健康)
 「性と生殖に関する健康」とは、「安全で満ち足りた性生活を営むことができ、生殖能力をもち、子どもを産むか産まないか、いつ産むか、何人産むか、を決める自由を持つこと」を意味する。
- ・2006年WHO(世界保健機関)主催のセクシュアル・ヘルスの定義は、「単に病気、機能障害、衰弱がないことではなく、セクシュアリティに関して身体的、情緒的、精神的、社会的に満ち足りた状態のこと。セクシュアル・ヘルスには、強制、差別、暴力のない、悦びに満ちて安全な性的経験を持ち得ることと同様に、肯定的に感情を持ってセクシュアリティや性的関係性にアプローチすることが求められる。セクシュアル・ヘルスが達成されるためには、あらゆる人のセクシュアルライツ (性の権利) が尊重され、守られ、満たされなければならない。
- ・2009年12月国連の一機関であるユネスコ(国連教育科学文化機関)が中心となり、性教育についての国際的な報告書「性教育国際ガイドライン(指針)」がまとめられた。

村瀬幸浩氏(性教育研究者)が考える「性的に健康である」とは・・・

- ① 自分のからだ、いのち、性を肯定的に受け入れられる。
- ② 相手のからだ、いのち、性を尊重できる。
- ③ 性的な衝動を自己管理できる(性行動のコントロール)。
- ④ セルフプレジャーを肯定的に受け入れられる。
- ⑤ 性的ファンタジー(幻想)と性の現実を区別して受け入れられる。
- ⑥ 相手の存在、相手の意思決定を侵害しない。

- ⑦ 暴力・強制の性を憎み、拒否できる。
- ⑧ 性行動の結果を予知し、トラブルを未然に防ぐ力がある。
- ⑨ 万一、トラブルに出会ったとしても、解決のための行動がとれる。
- ⑩ 性の多様性について理解し、人権として尊重できる。
- ⑪ 多様な生き方について理解し、尊重する。その中にはセックスをしない選択も含む。
- ⑫ 性情報を選択する力、読み解く力を持っている。
- ⑬ 性の快楽性について肯定し、相手と共有するための努力ができる。

～わが国の性教育の課題～として、認識すべき柱は、
 性の関係性・性の多様性の許容・ジェンダー平等(昔の男女平等)

「知は力なり」正しい知識を常識として持つ
 自分のからだを知り大切にする方法を知ることが最初(そして相手)
 歴史を辿ると、特に男子の性教育は最重要かもしれない・・・

「関係性」そして「環境」が大事・性の「光と影」



(紙面の関係上お許し下さい 会報委員)



・ 会 長 工 藤 威美子
 ・ 幹 事 島 浦 理
 ・ 副 会 長 田 沢 英 治

・ 例 会 場 きざん八戸 (0178) 70-1155
 ・ 例 会 日 木曜日 12:30～13:30
 ・ 事 務 局 (株)中長印刷 内 (0178) 44-3362